



proudly
presents

Världens Största
Kraftsportgala!

MALMÖ: BALTISKA HALLEN 6/3 kl. 18³⁰

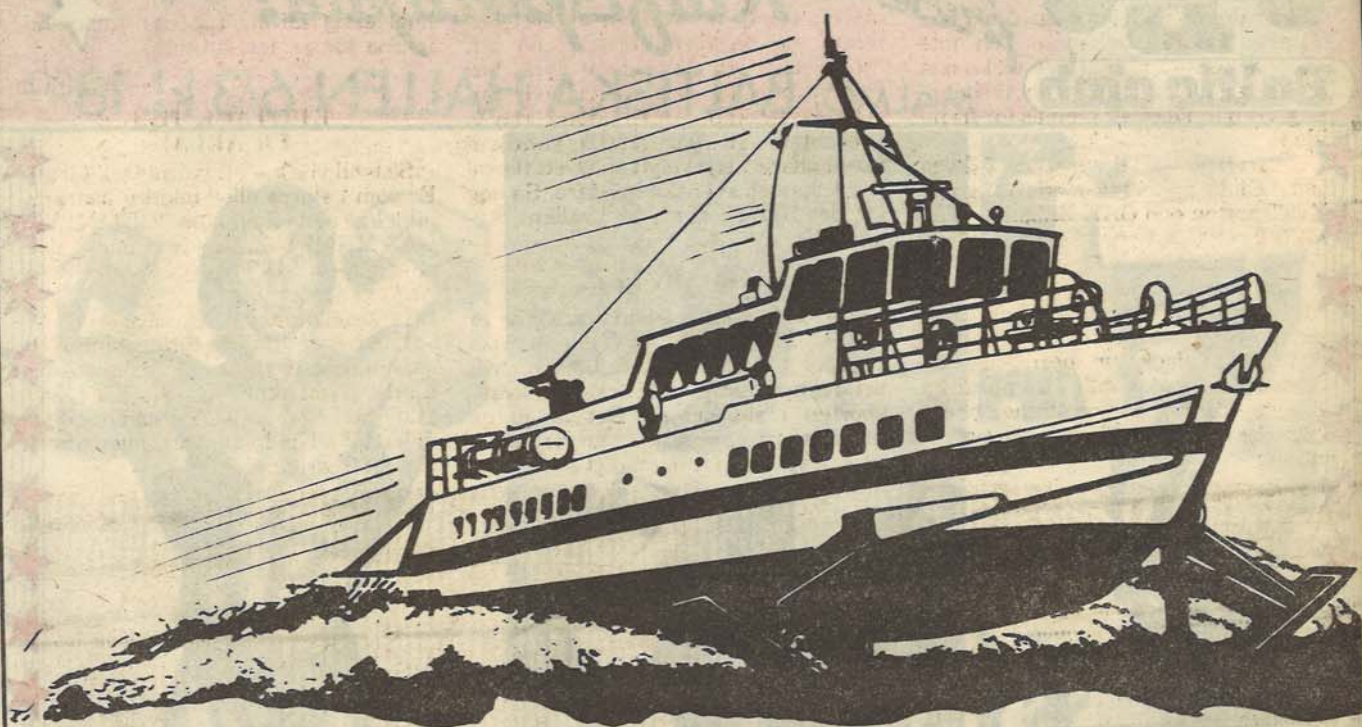


Gör som idrottseliten
använd kosttillskott från



Beställ vår katalog gratis
SVENSKA KRAFTIDROTTSPRODUKTER
BIRGER JARLSGATAN 77
BOX 813521
113 56 STOCKHOLM. TEL. 08/20 44 06





Det stora lyftet!

När flygbåtens 3600 hkr tar dig och över hundra andra rätt över sundet till Köpenhamn. På ca 40 min...

Men Flygbåtarna är så mycket mer. Snabbaste vägen till Kastrup. Det tar bara 60 minuter allt som allt. Direkt anslutningsbuss från Flygbåts-terminalen i Köpenhamn.

Bo lyxigt över natten till lågpris. Fråga efter "Köpenhamn nästa" — Flygbåtarnas Köpenhamnspaket!

Du kan också åka för halva biljettpriset, måndag till torsdag efter kl 18.00 med återresa samma kväll.

Och naturligtvis kan du handla till Öresundspriser under överfarten. Öl, läsk, sprit, tobak och choklad.

Så visst är det väl det stora lyftet, från centrum till centrum på bara ca 40 min. Med täta avgångar!

Avg. Malmö:
06.30a 07.15 08.00 09.00 09.30c 10.00 10.30c 11.00 11.30c 12.00 12.30c 13.00
14.00 14.30c 15.00 16.00 16.30c 17.00 17.30c 18.00 18.30c 19.00 20.00
21.00 22.00 23.00b 23.45
Avg. Köpenhamn:
06.15a 07.00c 07.15a 08.05 08.30c 09.00 09.30c 10.00 10.30c 11.00
11.30c 12.00 13.00 13.30c 14.00 15.00 15.30c 16.00 16.30b
17.00 17.30c 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00b 23.00
24.00d 00.30
a) mån-fre b) mån-lör c) lör d) natt efter fre och lör e) lör-sön

Överfartstid ca. 40 min. Bokning giltig till 10 min. före avgång.
Trafikinformation tel. 040/11 02 00.



FLYGBÅTARNA
Snabbast och oftast till Köpenhamn

Boka plats!
040-10 39 30

VÄLKOMNA TILL GIGANTERNAS KAMP

Så är det då äntligen dags! Vi hälsar Er alla: Publik, deltagare och inte minst annonsörer, hjärtligt välkomna till en gigantisk afton som förhoppningsvis blir något att minnas för framtiden.

Vi arrangörer, d v s blott 5-åriga Baltic Club, och våra medarrangörer (Kvällsposten och GAK Enighet i Malmö, GT och Göteborgs AK i Göteborg) har arbetat hårt för att åstadkomma ett verkligt högklassigt startfält. Vår ambition har varit att för Er, kära publik, presentera de olika kraftsporterna med ett axplock ur den yppersta världseliten i kamp med våra nordiska vikingar i grenarna; brottning, bodybuilding, karate, styrkelyft och tyngdlyftning.

Hela sex (!) av kvällens aktörer har minst ett världsmästerskap på sitt "samvete" och ytterligare fyra har erövrat ett eller flera individuella Europamästerskap. Utöver detta kan vi presentera ett par färska världsrekordhållare i styrkelyft samt ett flertal nordiska och svenska mästare. Så nog lär det bli hög klass på kvällens tävlingar!

UNIK TÄVLING

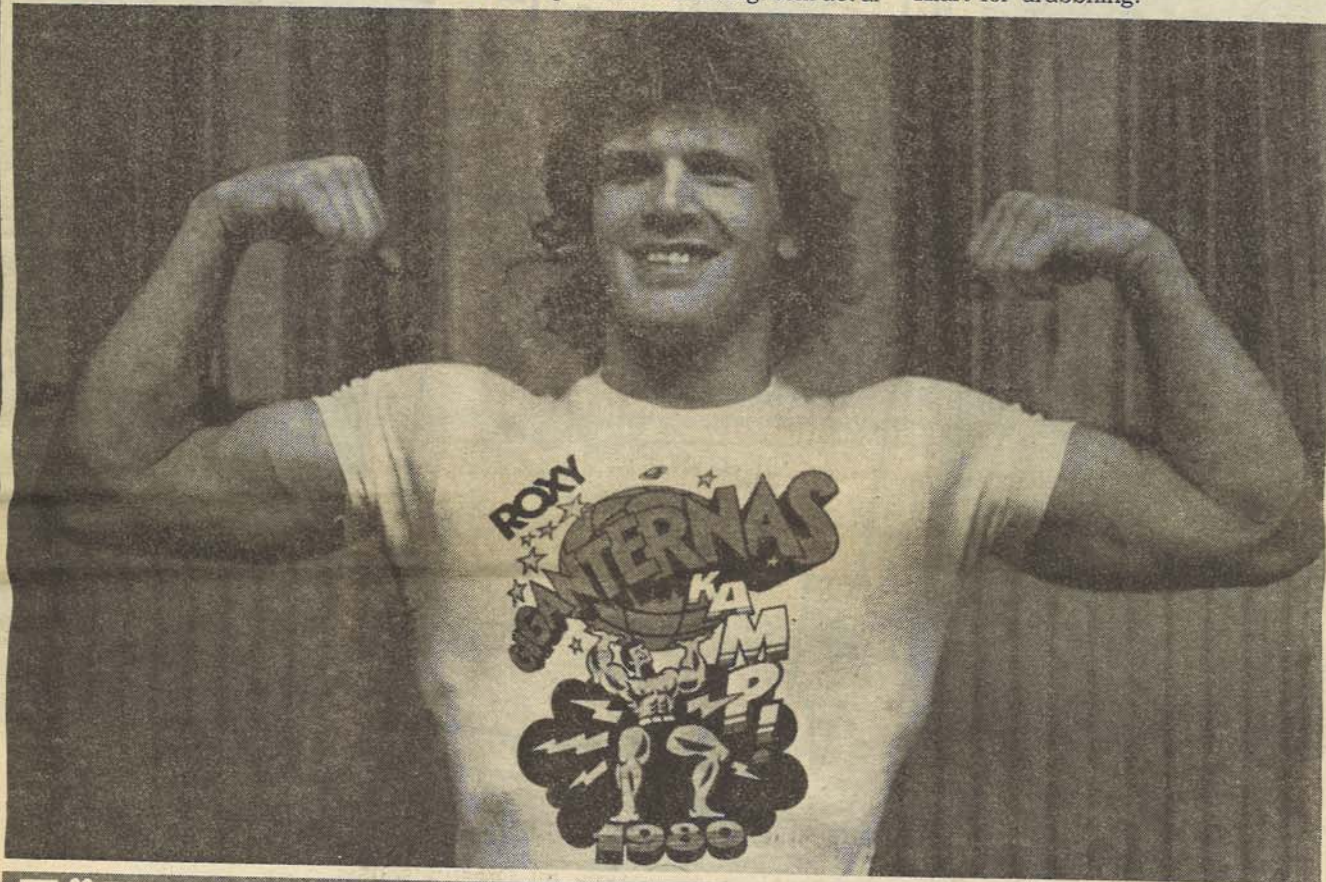
Första gången är alltid svårast heter det och vi hoppas att detta ekonomiska vågspel går i hamn. Inte bara för oss arrangörers skull, utan också för kraftsporten i sin helhet. Det är ju en tävlingsform som både är underhållande och spännande samtidigt som det är

högklassig idrott. Låt oss hålla tummarna för en fortsättning!

ETT TACK TILL ER ALLA!

Sist vill vi rikta ett varmt tack till alla Er som i större eller mindre utsträckning bidragit till att göra "GIGANTERNAS KAMP" möjlig. Inte minst våra annonsörer. (Vi hoppas verkligen att Ni gynnar dem).

Ett speciellt tack till Scandinavia Hotell i Malmö som stått för förläggningen av giganterna, Restaurang Erikslust som bjuder på banketten (vi ses där i kväll efter tävlingarna) samt Stadionpersonalen för all hjälp med arrangemanget. Klart för drabbning!



TÄVLINGSORGANISATION

Huvudarrangör: Baltic Club.
Medarrangörer: Tidningen Kvällsposten och GAK Enighet.

Organisationschef: Bengt Holmqvist.

Presidium: Bengt Holmqvist, Roland Svensson, Jan Pettersson, Lennart Stahl + grenansvariga.

Ekonomiskt utskott: Jan Pettersson, Bertil Nilsson.

Organisationssekretariat: Ingrid Johansson, Robert Johansson.

Tävlingsvärdinna: Lindy Hedmark.

Speakers: Ingvar Oldsberg, Lennart "Hoa-Hoa" Dahlgren, Birger Buhre.

Programansvariga: Bengt Holmqvist, Ingrid Johansson, Lars Persson, Håkan Rydholm.

Lay-out: Lars Viggo Persson

Annonser: Bengt Holmqvist, Kent

Christoffersson.

Pressmeddelare: Thure Isacsson, Roland Svensson.

Tolk: Kalervo Hippelainen.

Transportchef: Leif Andersson.

Sjukvårdspersonal: Marie-Louise Backström, Inger Andreasson.

Tävlingsledn. Brottning: Grenansvarig: Sven Karlsson.

Domare: Erland Andersson, Agne Ahlgren och Kurt Fredriksson.

Tävlingsledn. Bodybuilding: Grenansvarig: Ronald Nilsson, Jörgen Carlberg, Milos Novakovic.

Tävlingsledn. Karate: Grenansvarig: Leif Almö (2 DAN).

Överdomare: Jörgen Larsen (4 DAN).

Tävlingsledn. Tyngdlyftning: Grenansvarig: Sigmund Rutström.

Tävlingsledare: Lennart Stahl.

Tävlingssekreterare: Ingrid Johansson.

Överdomare: Sigmund Rutström.

Sidodomare: Gert Ohlsson. Jörg Jönsson.

Tidtagare: Anders Eliasson.

Skivpåsättare: Ulf Morin, Alf Kristiansson, Bertil Nilsson, Peter Svedin.

Startledare: Björn Eriksson

Tävlingsledn. Styrkelyft: se Tyngdlyftning.

Överdomare: Arnold Boström.

Sidodomare: Bo Eklöv, Kent Kerber.

Tävlingsläkare: Malmö, Anders Henriksson.



Ingår i Inter-Hotels.

Ett säkert kort i Malmö.



Vi hälsar deltagare och funktionärer hjärtligt välkomna till Malmö och

SCANDINAVIA HOTEL

Drottninggatan 1



TÄVLINGSPROGRAM

19.00 Presentation av deltagarna.

Brottning!

Styrkelyft: Marklyft 1:a omgången.

Bodybuilding: Renato Somenzi. NM-tvåa.

Styrkelyft: Marklyft 2:a omgången.

Bodybuilding: Marklyft 3:e omgången.

Karate-free fighting.

Den siste vite (?) tungviktsvärldsmästaren!

Tyngdlyftning: Stöt 1:a omgången.

Bodybuilding: Jan Jönsson.

Tyngdlyftning: Stöt 2:a omgången.

Bodybuilding: Ricky Bruch.

Tyngdlyftning: Stöt 3:e omgången.

Karate!

Bodybuilding: Ulf Bengtsson.

Brottning!

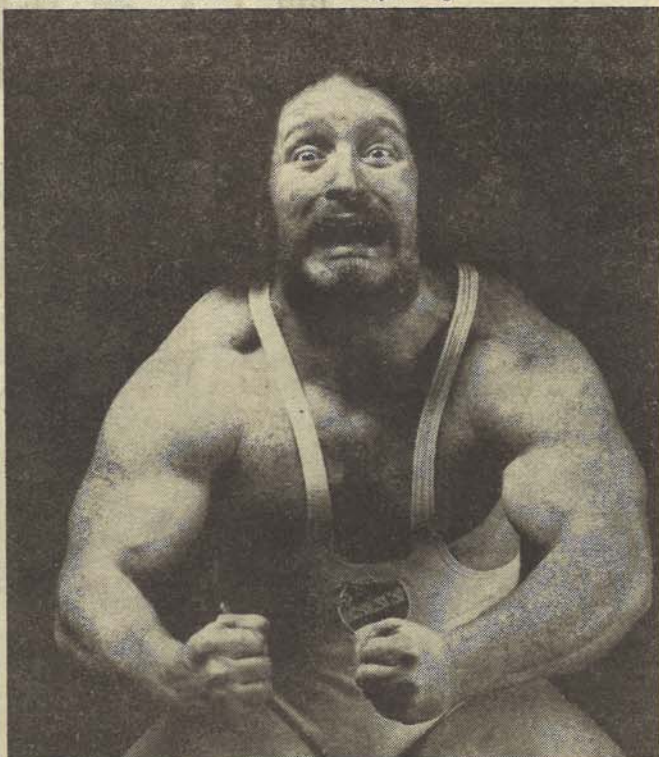
Bodybuilding: Mr. Olympia, Frank Zane!

Giganternas utmarsch.

GALA-SPEAKER

LENNART "HOA-HOA" DAHLGREN

Ålder: 27 år. **Längd:** 173 cm. **Vikt:** 97 kg. **Yrke:** Discjockey. **Civilstånd:** Ogift. **Idrottliga meriter:** 11 SM, 4:e o 5:e plats i VM, 3:e plats i EM. **Började träna:** 1968. **Andra aktiva idrottsgrenar:** Friidrott 1965. **Intressen utanför idrotten:** Videofilm. **Lyckligaste ögonblicket som idrottsman:** När jag tog brons i EM. **Framtidsdrömmar:** Att försöka komma in i världseliten i bodybuilding



Disco Evening 6.3 Giganterna! föt och med

Alla medverkande fortsätter till Erikshust efteråt!

Kvällens DiscJockies:

BL.A. INGO, FRANK, HOA-HOA, UFFE, RICKI...



Kom som du ät...

Du får ha vilka kläder du vill i kväll!

Välkomna!

Ulla-Britt Wulff

Ulla-Britt Wulff



Meny

Denna Specialkväll:
Elefantöra m tillbehör
Endast 29:50

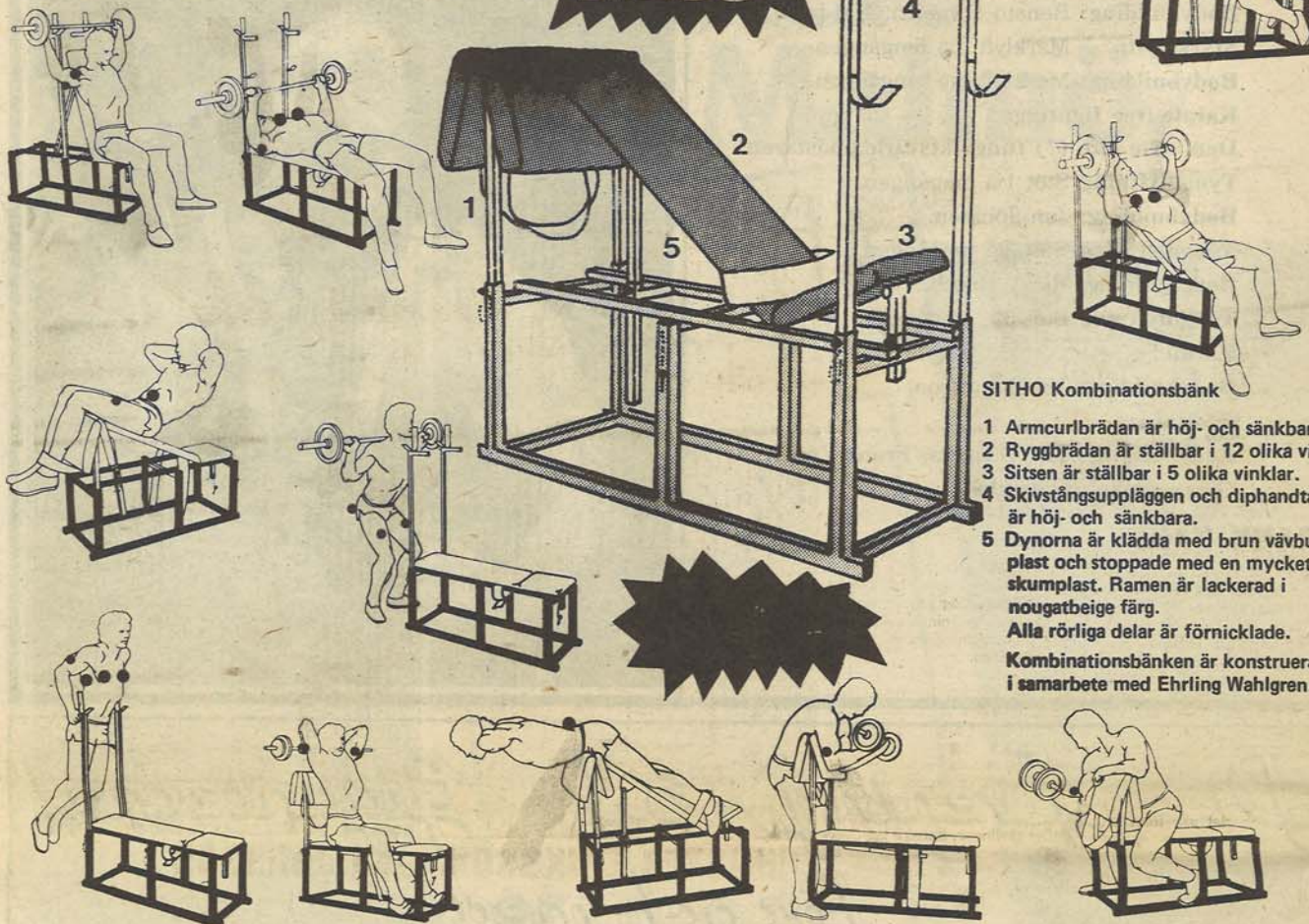
RESTAURANG
Erikshust

Erikshustvägen 17 tel 040/611 59 - 611 60

ATLETIC CITY'S HEMGYM

Ja det är faktiskt sant. Du kan få en komplett träningsutrustning av hög kvalitet för bara

2.298:-



SITHO Kombinationsbänk

- 1 Armcurlbrädan är höj- och sänkbar.
 - 2 Ryggbrädan är ställbar i 12 olika vinklar.
 - 3 Sitsen är ställbar i 5 olika vinklar.
 - 4 Skivstångsuppläggen och diphantagen är höj- och sänkbara.
 - 5 Dynorna är klädda med brun vävburen plast och stoppade med en mycket tät skumplast. Ramen är lackerad i nougatbeige färg.
- Alla rörliga delar är förnicklade.
Kombinationsbänken är konstruerad i samarbete med Ehrlich Wahlgren.

NYHETER FRÅN FRANK ZANE



Nu kan Du köpa alla Frank Zane-artiklar hos Athletic City.

T-shirts och affischer med olika Frank Zane motiv, träningsprogram, böcker m m.

Skicka efter vår förteckning över Frank Zane-sortimentet.

Vår adress: ATLETIC CITY, 150 16 Hölö

Allt det här får Du för 2.298:-

1. En Sitho kombinationsbänk
2. En träningsskivstång, 30 kg bestående av: grepp 1500 mm, viktskivor 2 x 5 kg, 4 x 2,5 kg och 2 x 1,25 kg.
3. Två skivhantlar, 2 x 10 kg bestående av 2 st hantelgrepp (400 mm) och viktskivor 4 x 2,5 kg och 4 x 1,25 kg.
4. En Isopower
5. Ett lyftarbälte i läder.



BESTÄLLNINGSTALONG

Fyll i kupongen och skicka den senast 31 mars 1980 till:
ATLETIC CITY, 150 16 Hölö

Namn

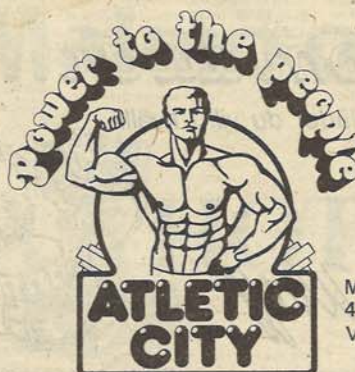
Adress

Postnr.

Postadress

Telefon

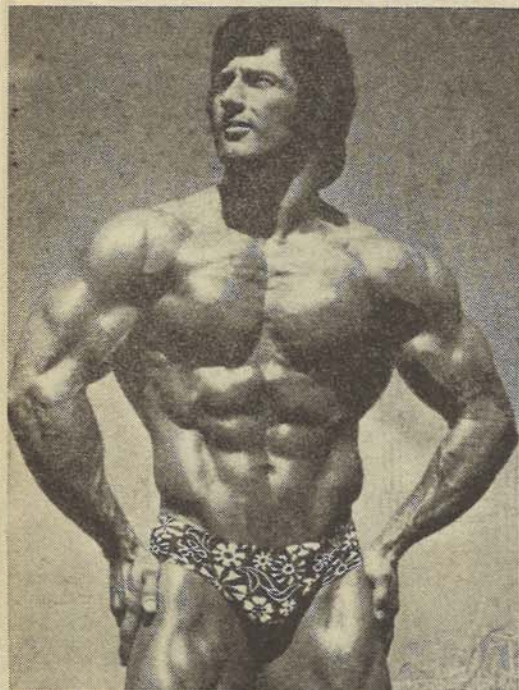
- ☐ 1 st komplett hemgym från Athletic City 2 298:-
Du kan även beställa de olika artiklarna separat:
- | | |
|--|---------|
| ☐ Sitho kombinationsbänk | 1 648:- |
| ☐ Komplet skivstång, 30 kg | 397:- |
| ☐ Skivhantlar 2 x 10 kg | 298:- |
| ☐ Isopower | 127:- |
| ☐ Lyftarbälte i läder ☐ 65-82 cm | 85:- |
| ☐ 76-92 cm ☐ 88-105 | |
- Priserna inkl moms. Frakt och efterkravsavgift tillkommer.
Jag vill ha collegetröjan i storlek ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL



Gratis college-tröja till alla som beställer Athletic City's hemgym före 31 mars 1980!

Marinblå tröja med 4-färgstryck. Se Bilden.
Värde: 95:-

DELTAGARE BODYBUILDING



FRANK ZANE

Historien om Frank Zane har gått mellan vinster och förluster tills han slutligen blev Mr Olympia 1977 och 1978. 1968, efter tio års träning, vann han IFBB Mr America och Mr. Universum titlarna. Han besegrade nykomlingen Arnold Schwarzenegger. 1969 tog han IFBB Mr World och 1970 NABBA Amateur Mr Universum titlarna. 1972 tog han NABBA Professional och Mr Universum titlarna.

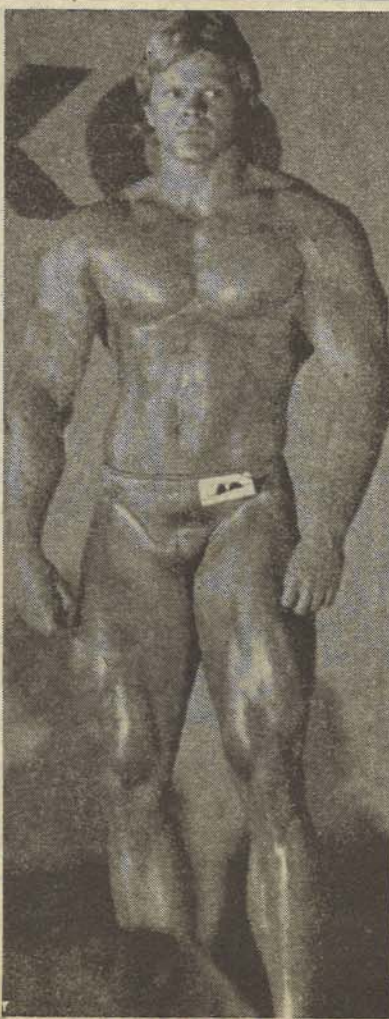
Frank Zanes förluster var också många, och det var först efter fem försök som han slutligen vann Mr Olympia-tävlingen. Han kämpade sig igenom åren 1970-75 då Arnold innehöll Mr Olympia-titeln. 1976 förlorade Zane en bedömning mot Franco Columbo

med en poäng. Detta fick honom bara att kämpa ännu hårdare. Frank Zane anser att titlarna bara är små belöningar efter en lång träningsid för att uppnå perfektionism.

När han tillfrågades varför han vid 35 års ålder fortfarande tävlar svarade han, "För mina fans som skriver till mig och inspirerar mig. Jag ensam bestämmer vad jag vill göra för mig själv. Jag vet hur jag skall träna min kropp. Om jag grips av panik när det gäller tävlingar, kanske jag övertränar mig. Jag gör precis vad jag måste göra, ingenting mer." Zane är en mästlig "poser" och är en verklig upplevelse att skåda.

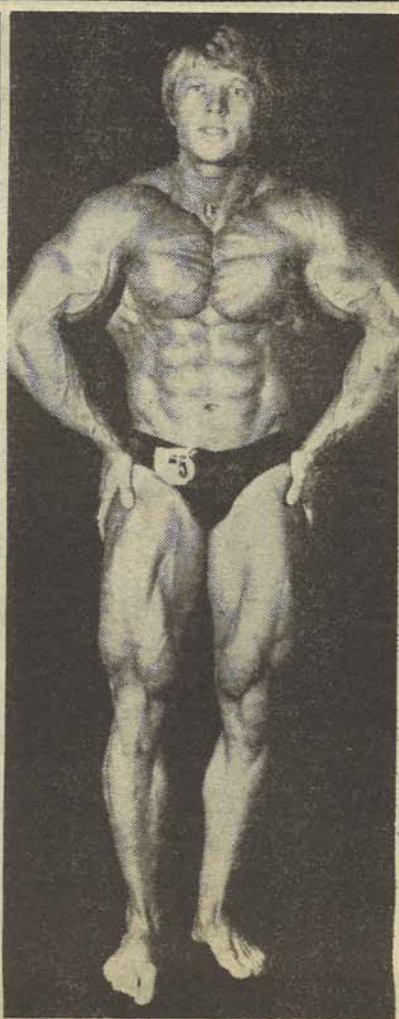
FAKTA OM FRANK ZANE

Ålder: 39 år. **Längd:** 173 cm. **Vikt:** Tävlingsvikt 85-88 kg. **Yrke:** Lärare i matematik, kemi och filosofi. **Civilstånd:** Gift med Christine sedan tio år. **Bröjade träna:** 1958. **Andra aktiva idrottsgrenar:** Lite av varje, bl a cykel och bågskytte. **Intressen utanför idrotten:** Psykologi och filosofi (trycker mycket på vikten av den mentala träningen för att lyckas i idrotten).



CHRISTER ERIKSSON

Ålder: 23 år. **Längd:** 182 cm. **Vikt:** 96 kg. **Yrke:** Badmästare. **Civilstånd:** Ogift. **Klubb:** Rellos Gym. **Började träna:** Juni 1974. **Idrottliga meriter:** JSM 1975, SM 1976, JEM-2:a 1976, SM 1978, NM 1978 och 1979, EM-4:a 1979. **Andra aktiva idrottsgrenar:** Tyngdlyftning. Ryckt 122,5 kg, i stöt 150 kg. **Det lyckligaste ögonblicket som idrottsman:** När jag vann SM 1976 (då fortfarande junior). **Intressen utanför idrotten:** Jakt och fotografering. **Framtidsutsikter:** Att vinna Mr. Olympia.



JAN JÖNSSON

Ålder: 22 år. **Längd:** 178 cm. **Vikt:** 99 kg. **Yrke:** Blomsterhandlare, Söderblommor, S Förstadsg 19, Malmö. **Civilstånd:** Ogift. **Klubb:** Baltic Club. **Började träna:** 1973. **Idrottliga meriter:** JSM 1976, 2:a i NSM 1976, 2:a i SSM 1977. **Svensk mästare 1979.** **Andra aktiva idrottsgrenar:** Styrkelyft. 5:a på SM 1976. **Det lyckligaste ögonblicket som idrottsman:** När jag slog Krister Eriksson 1979 och vann SM i tyngdvikt (bodybuilding). **Intressen utanför idrotten:** Blommor och min flickvän. **Framtidsutsikter:** Att bli rik.

BODYBUILDING GENOM TIDERNÄ

Den moderna kroppsbyggningen kan räkna sina annaler från samma källa som all modern gymnastik och idrott eller från det intresse för fysisk kultur som uppstod i Preussen i början av 1800-talet.

Eugene Sandow föregångare

De bästa vikttränade atleterna, s k strongmen, blev under senare hälften av 1800-talet genom sina styrkeuppvisningar ofantligt populära och turnerade tillsammans med cirkus- och teatersällskap över hela Europa. Den allra mest kände av dem alla var Eugene Sandow. Han var född i Ost-Preussen, men hade redan som ung man flyttat till England. England var också det land där världens första bodybuildingstidskrift, Health and Strength, började utkomma år 1892.

Första "tävlingen"

År 1899 utlyste Sandow för sina elever den första tävlingen i fysisk kultur. Finalen gick av stapeln hösten 1901 i berömda Albert Hall i London. I 15 000 entusiastiska åskådarens närvaro utropades W L Murrey till segrare. Denna tävling kan betraktas som en föregångare till våra dagars bodybuildingtävlingar och Eugene Sandow som grundaren av vår tids bodybuildingrörelse. På toppen av Sandow-boomen började exbrottaren och

hålsoprofeten Barnarr MacFadden 1898 i USA ge ut tidskriften Physical Culture (Fysisk Kultur). Hans magasin stod 1903 i gamla Madison Square Garden som arrangör för Amerikas första bodybuildingtävling.

Bodybuilding erkänt i Amerika

I början av 1930-talet började också andra arrangörer dyka upp både i USA och Europa. De första Mr Britain-tävlingarna arrangerades år 1930. 1939 tog Amerikanska Amatör-Idrottsförbundet (AAU) kontrollen över bodybuilding i USA och arrangerade samma år som första land, officiella, nationella mästerskapen i grenen.

Också i andra länder hade bodybuildingtävlingar börjat arrangeras och eftersom bodybuildingträningen i mycket påminner om en tyngdlyftares träning, var det naturligt att Internationella Tyngdlyftningsförbundet efter andra världskriget införlivade kroppsbyggarna i sin organisation. Den första bodybuildingvärldsmästaren eller Mr Universe valdes 1947 i Philadelphia och hette Steve Stanko.

Uppsving för IFBB

1938 besökt dock Internationella Tyngdlyftningsförbundet avstå från bodybuilding. Det var nu IFBB - Kroppsbyggarnas Internationella

Förbund - fick sin stora chans. Förbundet hade grundats redan 1946, men länge fått föra en tynande tillvaro i skuggan av det långt mer auktoritativa Internationella Tyngdlyftningsförbundet, som ju hade denne officiella kontrollen också över världens bodybuilders. 1970 fick IFBB verklig vind i seglen. Förbundet höll då sin första stora kongress och upptogs i Unesco samt i GAIF - de Internationella Idrottsförbundens Allmänna Råd. IFBB var därefter det enda officiellt godkända internationella bodybuildingförbundet.

En av världens största sporter

Bland alla världens olika idrottsgrenar finns bodybuilding med bland de 10 främsta då det gäller medlemsländer och antalet aktiva. Drygt 100 länder med totalt ca 2 milj aktiva tillhör det internationella bodybuildingförbundet (IFBB). I Sverige har sporten funnits ganska länge, dock inte i organiserad form. För närvarande finns emellertid ett nationellt förbund, Svenska kropps-kulturförbundet, samt ett antal distriktsförbund (bl a Skånes Bodybuildingförbund). Dessa förbund arbetar med att bredda och popularisera sporten, såväl på tävlingsplanet som på motionsplanet. Vi räknar med att det i Sverige

finns 6 000-8 000 aktiva anslutna till föreningar eller förbund. Dessutom finns det många fler som sysslar med bodybuilding (=uppbyggnadsträning) utan att vara anslutna någonstans. Som tidigare nämnts är sporten under uppbyggnad här i landet, såväl organisatoriskt som medlemsmässigt.

Hur går tävlingen till?

Som tidigare nämnts utgör tävlingen endast en viss del, då den kan stimulera dels till att redan aktiva tränar mer, dels till att andra börjar träna bodybuilding. Här gäller samma sak som i andra idrotter, nämligen att eliten ger bredden och bredden ger eliten. En bodybuildingtävling är uppdelad i två omgångar. Den första kallas Förbedömning och sker i regel på förmiddagen. Det är vid detta tillfälle själva tävlingen sker. Vid tävlingen eller snarare uppvisningen som i regel sker på eftermiddagen eller kvällen är tävlingen avgjord. Dock för de tävlande resultaten. Detta offentliggöres inte förrän efter uppvisningen. Seniorerna tävlar i fyra klasser (-70,0, -80,0, -90,0 och över 90,0). Förbedömningen är uppdelad i 3 ronder. Först ställer alla tävlande i avslappat tillstånd upp framför domarna på en s k line-up. Detta sker för att kunna jämföra

alla med varandra, samt för att få en överblick av klassens standard.

Rond 1

Rond 1 innebär att varje deltagare individuellt ställer upp i avslappat tillstånd och därefter vänder sig stegvis runt ett varv för bedömning. Rond 1 slås ofta ihop med den inledande line-upen för att tjäna tid.

Rond 2

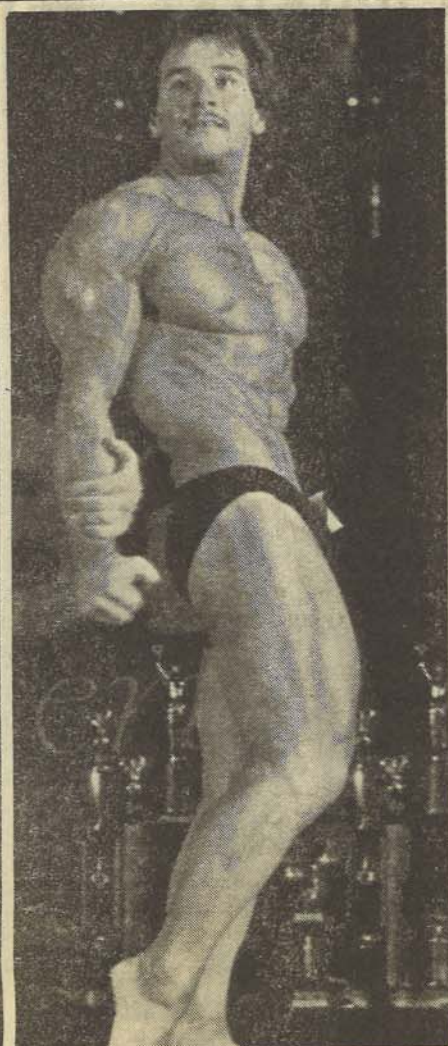
Rond 2 innebär att varje deltagare under 60 sekunder skall genomföra 6 obligatoriska poseringar. Dessa skall visa den tävlande från såväl fram- som baksida samt från höger och vänster.

Rond 3

Rond 3 innebär att varje tävlande under 60 sekunder genomför ett valfritt poseringsprogram. Vid bedömningen skall man enligt de internationella reglerna genomföra rond 2 helt och hållet innan rond 3 påbörjas. Det är dock väldigt vanligt att arrangörerna slår ihop rond 2 och 3 och låter varje tävlande stanna inne efter rond 2 för att genomföra rond 3 direkt. Efter detta summeras poängen för de tävlande. Resultatet offentliggöres dock ej förrän vid tävlingen (uppvisningen).

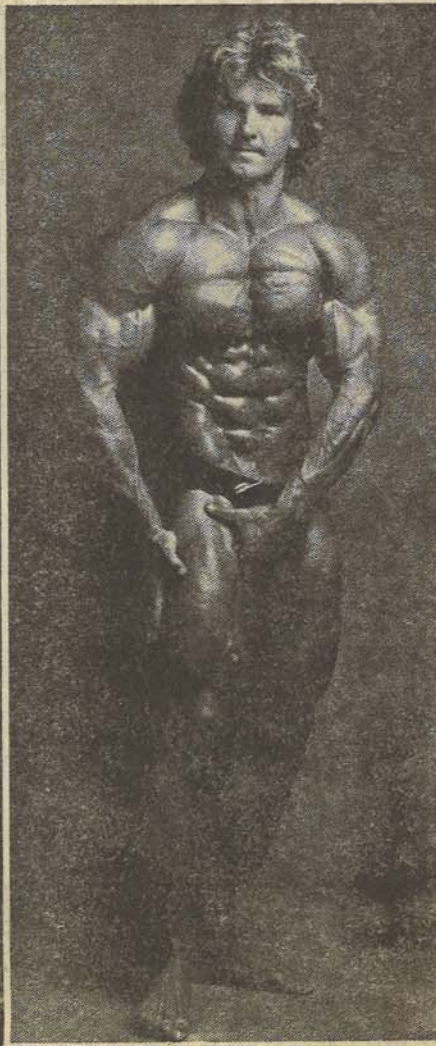
Jan Lennartsson

DELTAGARE BODYBUILDING



RENATO SOMENZI

Ålder: 26 år. **Längd:** 168 cm. **Vikt:** 80 kg. **Yrke:** Elektriker. **Civilstånd:** Ogift. **Klubb:** Baltic Club. **Började träna:** Hösten 1969. **Idrottliga meriter:** Mr Sweden 1974, Mr Italy 1974. 2:a på Nordiska Mästerskapen 1975, 1977 och 1979, 7:a på VM 1974. **Andra aktiva idrottsgrenar:** Friidrott innan jag gick över till styrketräningen. **Det lyckligaste ögonblicket som idrottsman:** Att vinna SM 1974. Vid SM 1979 var jag också överlycklig att komma på bronsplats efter att ha vägt 104 kg på sommaren och gått ner till 78 kg på 2,5 mån. **Intressen utanför idrotten:** Min flickvän och resor. **Framtidsutsikter:** Inom idrotten först och främst att försöka vinna SM 1980 och kvala till VM och EM. Utanför idrotten att komma över till Amerika med min flickvän.



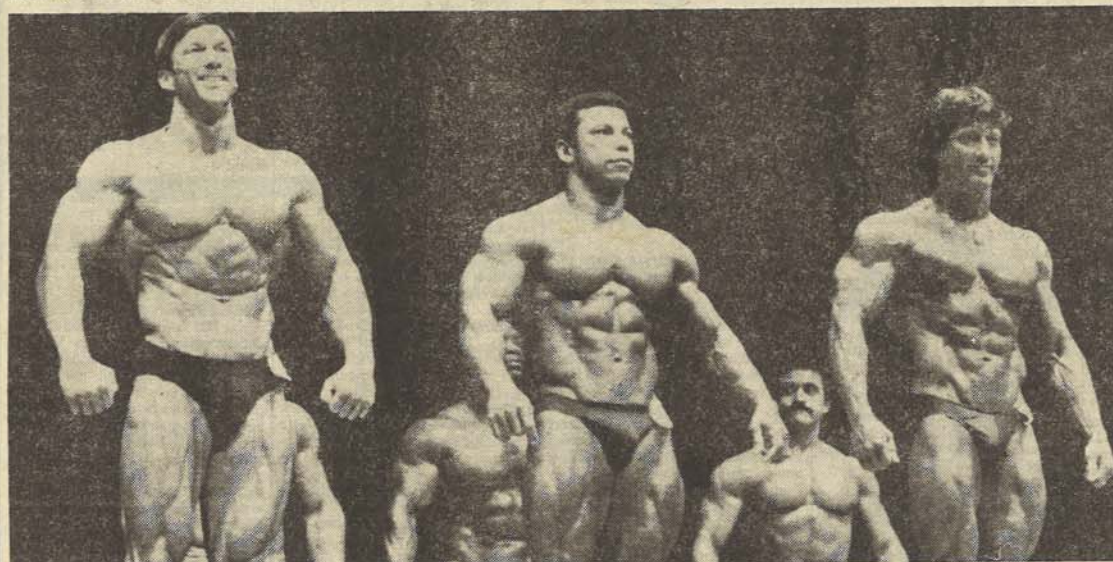
ULF BENGTSSON

Ålder: 25 år, född i Arvika. **Längd:** 175 cm. **Vikt:** 91 kg. **Yrke:** Gym dir. **Civilstånd:** Ogift. **Började träna:** 1971. **Klubb:** Rellos Gym. **Idrottliga meriter:** Mr Sweden -73, Svensk mästare -78, -79. Nordisk mästare -76, -77, -78, -79. VM (-76) -78, (-5), -79. Mr World (-3) -78. **Andra idrotter före bodybuilding:** Tyngdlyftning, Friidrott. **Intressen utanför idrotten:** Musik. Tuffa bilar. **Lyckligaste ögonblicket som idrottsman:** 3 platsen Mr World. **Framtidsdrömmar:** Vinna VM (ingen dröm: Rätt för: Efterhängsna människor och rädd för att flyga.



RICKY BRUCH

Ålder: 33 år. **Längd:** 199 cm. **Vikt:** 120 kg. **Yrke:** Coach. **Civilstånd:** Ogift. **Började träna:** 1960. **Klubb:** Skånes Björnar. **Idrottliga meriter:** Europas hittills störste kroppsbyggare. Dessutom OS-medaljer och fyra världrekordhållare i diskus. **Andra aktiva idrottsgrenar:** Friidrott. **Lyckligaste ögonblicket som idrottsman:** När jag satte världrekordet i Stockholm och när jag tog OS-bronset. **Intressen utanför idrotten:** Musik och ungdomsträning. **Framtidsdrömmar:** Mr Universum 1981 och Mr Olympia 1982.



Mr OLYMPIA-TÄVLINGEN 1979

Fr v Boyer Coe, Chris Dickerson och segaren Frank Zane

FOTO: Ingemar Franzén Tidn Hercules

ÄNTLIGEN!! OFFICIELLT TESTADE NÄRINGSPREPARAT

NU HAR PROVITA ALLT DU BEHÖVER
PROTEINER, VITAMINER, LEVER,
MINERALER, SPORTDRYCKER mm
— TILL DE RÄTTA PRISERNA!



Några exempel:

METHAMIN — det nya maximala proteinet för elitbyggaren. Med extra hög halt av metionin. 400 gram proteinpulver/burk. Introduktionspris 29,50 kr.

CITRAMIN — proteinpulver med särklassigt god smak (citron) och lösningsförmåga. 400 gram proteinpulver/burk. 24,00 kr.

PROVITAL — hela B-komplexet i en kapsel! Alla viktiga B-vitaminer + vitamin C i högdos till suveränt lågpris. 90 kapslar/burk. 49,00 kr.

LIC — lecithin, inositol, cholin. En supereffektiv hjälp vid definitionsträning — alla "fettförbrännarna" i ett preparat. 225 gram/burk. 29,50 kr.

LEVERTABLETTER — äntligen starka levertabletter med god smak! Rekommenderas speciellt av Jan Jönsson, Svensk Mästare i Bodybuilding 1979. 480 tabl = 350 gram/burk. 29,00 kr.

DEXAL — sportdrycken för hela idrottssverige! Mycket god smak. 6 liter fysiologisk dryck/burk. Begär gärna specialbroschyr. 6 liter färdig dryck/burk. 11, —.

ALLA PRISER ÄR TOTALPRISER INKLUSIVE MOMS. FRAKT OCH EXPEDITIONSavgifter!! OBS!!

MÄNGDRABATT UPP TILL 25% BEROENDE PÅ HUR MYCKET DU KÖPER!!

GÖR SÅ HÄR NÄR DU
BESTÄLLER

Ring 040/835 00. Vi svarar personligen 9.30 — 13.00.

Övriga tider tar en automatisk telefonsvarare emot Din beställning.

Skriv till Provita Sport AB, Lorensborgsgatan 5 217 61 Malmö



Gör din Pizza själv!



Pizza med färs och bacon. 7 port.

1 pkt Pizzamix
150g blandfärs
100g Samfods Fina Bacon
1/2 gul löte hackad
el. 1 krossad vitlöksstelyfla
1 dt tomatpure el. Chilisås
2dl rivna ost
2 tsk av t.ex. oregano,
majram el. dragon.
Ungstemp. 225-250°

Bered dogen enl. anvisningar på paketet.

Strimla bacon och blanda i färsen, tillsätt löte och kryddor.

Sörda färsblandningen jämt över hela dogen.

Täck färsen med tomatpure el. Chilisås.

Strö över de söndersmulade kryddorna. Täck med rivna ost!



Ido-E framställs direkt ur sojabönan. En ren naturprodukt. Fråga på apoteket efter Ido-E, det naturliga E-vitaminet.



FERROSAN
040-835600
Box 239 20180 Malmö

DELTAGARE BROTTNING



FRANK ANDERSSON

Ålder: 24 år. **Längd:** 186 cm. **Vikt:** 90 kg. **Yrke:** PR-man. **Civilstånd:** Ogift. **Klubb:** Spårvägen IF. **Började träna:** 1967. **Idrottliga meriter:** Sju internationella mästerskap - 1973 JVM, 1974 JEM, 1975 JVM, 1976 EM, 1977 VM, 1978 EM och 1979 EM. Sex senior-SM och lika många JSM. Plus ett flertal placeringar i internationella sammanhang. **Andra aktiva idrottsgrenar:** Fotboll, ridning, motocross, ishockey, poker och skateboard. **Det lyckligaste ögonblicket som idrottsman:** VM-guldet 1977.



LARS-ERIK SKIÖLD

Ålder: 28 år. **Längd:** 170 cm. **Vikt:** 70 kg. **Yrke:** Sjuktransportörare. **Civilstånd:** Gift. **Klubb:** Kulladals BK. **Började träna:** 1963. **Idrottliga meriter:** OS - 4:a 1976. VM - 2:a 1977, 5:a 1974, 6:a 1973. EM - 1:a 1976, 3:a 1975, 7:a 1972. JEM - 1:a 1970 och 1972. 6 NM-titlar. 2 UJM-titlar. 9 SM-titlar. 3 JSM-titlar. 3 USM-titlar. 15 int. tävlingar. **Andra aktiva idrottsgrenar:** Boxning och fotboll. **Det lyckligaste ögonblicket som idrottsman:** Som EM-mästare för seniorer i Moskva 1976.

EW SPECIALERBJUDANDE 1980

☐ T-SHIRTS MED BILD AV EHRLING WAHLGREN.

Två motiv: Poseringsbild av Ehrling. Text "My Body Is A Work Of Art". Hackliftsbild av Ehrling. Text "Get Pumped".
Fanns i Stl Small ☐ Medium ☐ Large ☐
Pris pr T-Shirt 30.-



☐ KONSTTRYCKSFOTO I FÄRG:

Ett fantastiskt fint foto av Ehrling i en pose som ingen i världen kan matcha Ehrling i. Allt pryda säggen i din klubb eller ditt hem. Ett unikt foto i Konsttryck / A4-format.
Pris pr Färgfoto 25.-



☐ EW ARMTRÄNINGSKURS:

En kurs om 64 sidor där Ehrling utförklar förklarar hur han lyckats bygga upp världens bästa armmuskler. RF. Rikt illustrerad. 65.-

☐ EW TRÄNINGSGUIDE:

En rikt illustrerad kurs där Ehrling förklarar olika träningsprinciper, övningar, kost och programutformning 65.-

☐ EW SUPER-BOMBER:

1978 års mest omtalade och köpta kurs. En fullständig kurs med 10 st program. Kost m. m. 50.-

☐ EW OUTSTANDING PHYSIQUE:

En kurs om 10 sidor med Ehrlings uppläggning inför en tävling. Ej illustrerad. 40.-

☐ KONSTTRYCKSFOTO:

*Svart - Vitt Hackliftsbild 10.-
Svart - Vitt Poseringsbild 10.-*

☐ TRÄNINGSPAKET EW:

*Med ovanstående kurser samt ett KONSTTRYCKSFOTO I FÄRG, Två stycken KONSTTRYCKSFOTO i Svart - Vitt och En Valfri T-Shirt. Ordinarie Pris 295.-
SPECIALPRIS SOMMAREN 1979 200.-*

E.W. arrangerar i Kroppskulturförbundets regi Seminarium söndagen den 30 mars och anmälningsblankett kan erhållas från EW INTERNATIONAL Tullgatan 7, 271 00 YSTAD Tel. 0411/132 17 - 197 53

☐ Ehrling var vänlig skicka mig ditt Träningspaket med ovanstående produkter till Specialpriset 200.-. Jag vill ha T-Shirts med Motivet Hackliftsbild eller Poseringsbild. Sätt X över den T-Shirt Ni vill ha tillagd.

☐ Ehrling var vänlig skicka mig den kurs jag med X Markerat för. Porto-Postförsöksavgift tillkommer försändelsen.

Namn
Adress
Postnr
Postadress
Att skicka till Foa
EW INTERNATIONAL
Tullgatan 7 271 00 Ystad
Tel. 0411/132 17 197 53

Handla i Caroli!



Innestället mitt i stan, bekvämt & skönt!

Kort om reglerna

MATCHTID

Matchtiden är nio minuter som är indelade i tre 3-minutersperioder med 1 minuts paus mellan perioderna. Matchtiden är effektiv vilket innebär att klockan stoppas vid varje avbrytning av matchen.

FALLSEGER

De tävlande strävar i första hand efter att vinna sin match genom fallseger. Fall inträffar om den ene brottaren båda skuldror samtidigt berör mattan och fasthålls där under en så lång tidsperiod att matchledaren kan kontrollera fallet genom handklappning i mattan.

POÄNGSEGER

Om fall inte inträffar inom matchtiden vinner den brottare som har erövrat flest poäng för utförda kast och aktiviteter. Därför poängsätts alla grepp under hela matchen. Detta sker efter ett visst system och i en skala från 1 till 4 enligt följande:

1 poäng:

- till den brottare som får ner sin motståndare i mattan och håller honom kvar i parter genom grepp bakifrån (3 kontaktpunkter: 2 armar och 1 knä eller 2 knän och 1 arm);
- till den brottare som kommer över motståndaren genom grepp bakifrån;
- till den brottare som utför ett korrekt kast men som under utförandet av kastet inte får sin motståndare att röra vid mattan vare sig med nacken eller armbågarna, vare sig med skuldran eller huvudet;
- till den anfallande brottaren, vars motståndare undviker greppväxling genom att gå in i passivzonen eller flyr av mattan;
- till den brottare vars motståndare fått en varning.

2 poäng:

- till den brottare som utför ett korrekt kast och för ett ögonblick får sin motståndare i fallhotande läge (mindre än fem sekunder);
- till den brottare vars motståndare berör mattan

med sina bägge skuldror av vilket skäl som helst mindre än 1 sekund;

- till den brottare som utför ett kast av högt tekniskt värde utan att fallhotande läge uppstår.

3 poäng

- till den brottare som kvarhåller sin motståndare i fallhotande läge under fem sekunder eller mer;
- till den brottare som utför ett kast av högt tekniskt värde och som får sin motståndare i fallhotande läge mindre än fem sekunder.

4 poäng:

- till den brottare som utför ett kast av högt tekniskt värde och kvarhåller sin motståndare i fallhotande läge mer än fem sekunder.

PRICKBELASTNING

Efter varje match erhåller brottarna prickbelastning från 0 till 4 prickar beroende på matchresultatet. Följande prickbelastningar kan bli aktuella:

Matchresultat	Segr	Förl	Anmärkingar
Fallseger	0	4	
Uppgivet p g a skada	0	4	
Segr vid diskvalifikation	0	4	
Segr vid utövande	0	4	
Segr med stor överlägsenhet	0	4	12 poäng eller mer
Segr vid passivitet (3 varningar)	0	4	Om segaren har tekniska poäng
Segr med överlägsenhet (3 varningar)	0,5	3,5	8-11 poängs skillnad
Segr vid passivitet (3 varningar)	1	4	Då segaren inte har någon varning eller teknisk poäng
Poängseger	1	3	Mindre än 8 poäng
Segr vid passivitet (3 varningar)	2	4	När segaren fått 1 el 2 varningar
Segr utan tekn poäng	2	4	
Match utan tekn poäng som slutar oavgjort	4	4	Bägge brottarna förkl. besegrade

En brottare är utslagen ur turneringen när han belastats med sammanlagt sex prickar.

Gäller ej så länge brottaren vinner sina matcher.

Copyright: Sv. Brottningförb.

Domartecken



Matchledaren (den domare som går på mattan, här vit skjorta med röd (vit på teckningen) resp blå (rutig på teckningen) ärm. Detta för att markera de båda brottarna som bär röd resp blå trikå.

Om någon av brottarna i grek-rom stil slår ett kast från stående med krokben, blåser matchledaren av matchen för ojust kast och markerar krokben genom att med sin hand slå mot sitt smallen.



Med fingrarna markerar matchledaren poängen som brottarna tilldelas vid olika situationer. På teckningen erhåller från v röd brottare 3 p, blå brottare 2 p, och röd brottare 1 p.



Då en av brottarna kommer i fallhotande läge d v s att skuldrorna kommer över 90° vinkel mot mattan, skall matchledaren tydligt med armen markera antalet sekunder. Då fem sekunder gått erhåller brottaren i överläge 3 eller 4 poäng.



Då en brottare värnas för passivitet eller ojust brottnings fattar matchledaren den följande brottaren i armen och sträcker motsatta armen i luften.



När matchledaren slår ut sina båda armar innebär det att ingen poäng utdelas för situationen.



Kontrollerat fall innebär att matchledaren skall kontrollera fallet och markera detsamma genom att klappa handflatan i mattan.



Segaren i matchen koras genom att matchledaren sträcker hans arm i luften.

Copyright: Sv. Brottningförb.



Lars Viggo Persson
Art Director

STUDIO:
Tegegårdsgatan 11, S-211 33 Malmö, Sweden
Phone: 040/97 96 15, 97 34 80

Gamla anrika Kramer har blivit Malmös nöjesgigant.

ambassadeur

Ambassadeur, eller Ambis som våra stamkunder kallar det, är inestället för dig som gillar att dansa och hålla igång till Sveriges bästa dansorkestrar. Här träffar du människor lika trevliga som du själv. Måndag, tisdag, onsdag, torsdag, fredag och lördag.

Bacchus

Bacchus är vår nye kökschef Lennart Rahmströms skötebarn. Det är här han låter sina gastronomiska kunskaper komma till sin rätt. Och för att du verkligen ska upptäcka Lennarts matlagningskonster, har vi gjort en ny matsedel. Välkommen till Malmös mysigaste kvällskrog. Öppet varje dag (utom söndag) kl 19-03.

Gungan

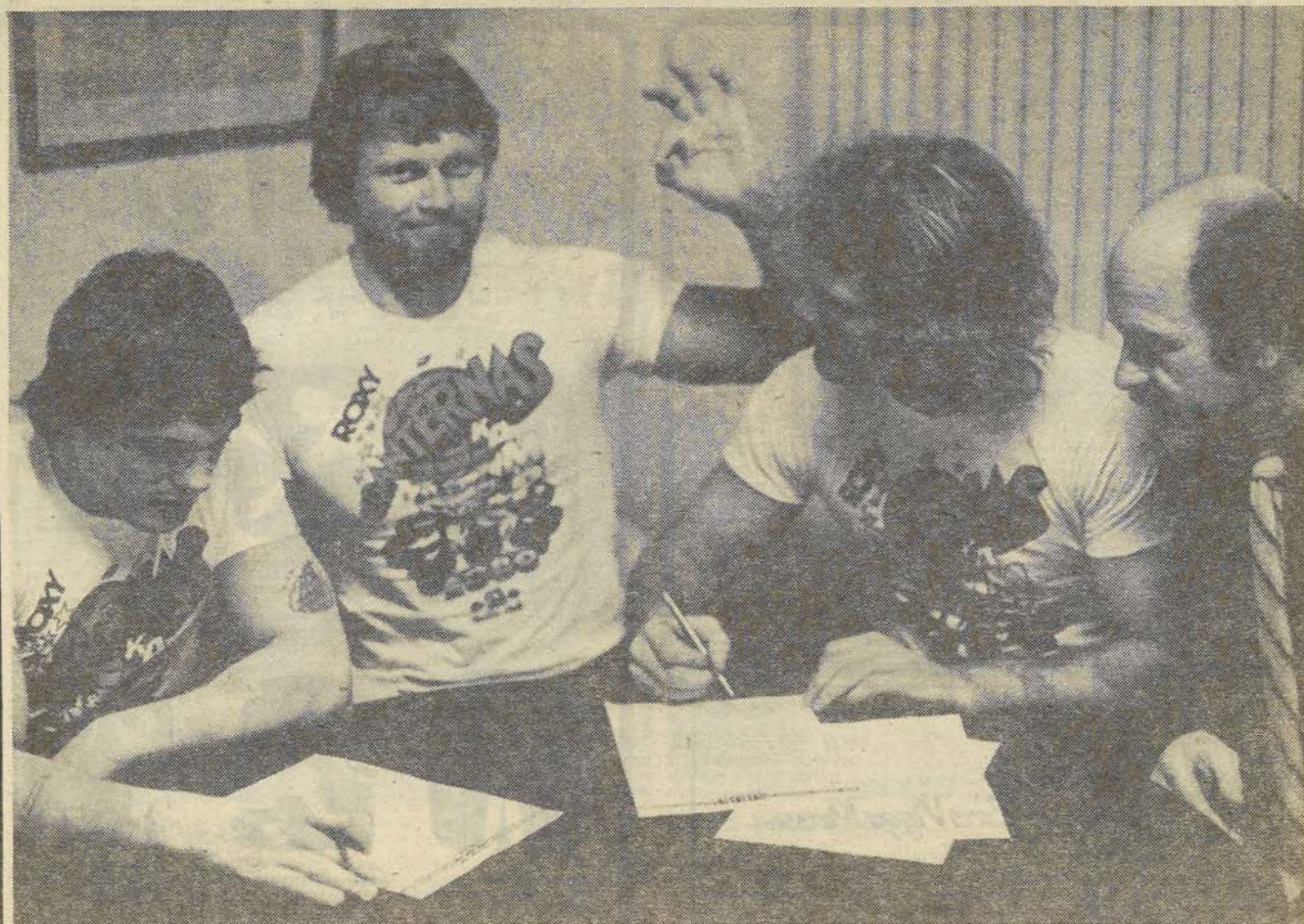
Gungan eller musikbaren är för dig som vill komma ut och träffa folk. Sitta lungt ner och prata över en god bit mat eller en öl. Och lyssna på bra entertainers. Ibland är det en hel jazzorkester på besök. Ibland en pianist, som Charlie Norman t ex. Undra på att det kommer folk!

smyg in

Smyg In är stället för dig som vill ha det lite intimare. Och som gillar att växla mellan disco och levande musik. Här har du två dansgolv att välja mellan. Lika mysigt och nära båda två.

Ambassadeur • Bacchus • Gungan • Smyg In Stortorget Malmö Tel. 040-701 20.





Kontraktskrivning inför Giganternas Kamp LARS ERIK SKÖLD, BENGT "BOBBO" HOLMQUIST, FRANK ANDERSSON, H STEEN, brottförb., kassör



Hos Paddans börjar din resa

Sällskapsresor
Gruppresor
Affärsresor
Seglingsresor



paddans

Basargatan 10, 411 10 GÖTEBORG Tel. 031-17 45 40,
S. Promenaden 63, 203 12 MALMÖ 040-747 55

Vi tror på Dig!

För att ge dig och andra ungdomar en meningsfull fritid stöder Trygg-Hansa på olika sätt svenskt föreningsliv. Sveriges Riksidrottsförbund har i samarbete med Trygg-Hansa låtit Janne Halldoff göra en film om idrott tillsammans. Till filmen har man i ett häfte dessutom samlat ideér och uppslag om hur man kan arbeta vidare med att förbättra föräldrakontakten.

Låt idrott tillsammans bli en temakväll i din förening.

Filmen "Tillsammans" kan du beställa hos distriktsförbundet eller Trygg-Hansas lokalkontor.

TRYGG HANSA

KARATE

Sport - Självförsvar - Motion



Varifrån kommer karate?

Karate är ett mycket gammalt kamp- och självförsvarssystem som började utvecklas på 300-talet i Indien och som på 500-talet spreds till Kina. På 1300-talet hade Karaten nått den japanska ön Okinawa. Där hade man på 1600-talet förbud mot att bära vapen och man tränade då Karate i hemlighet.

Ordet KARATE är bildat av KARA som betyder TOM och som betyder HAND. Alltså TOM HAND.

1916 presenterades karaten på det japanska fastlandet av Gichin Funakoshi. Han kan sägas vara den moderna karatens fader.

Under 2:a världskriget var Japan ockuperat av USA. Efter kriget spreds karaten till USA med hemvändande amerikanska soldater. Till Europa kom den så sent som i slutet av 50-talet och till Sverige i början av 60-talet.

Vad är egentligen karate?

Man kan säga att karate är olika slag, sparkar och blockeringar. Genom tiderna har det arbetats fram en mängd olika kombinationer, kontraattacker, försvar och anfall.

Beroende på vilka lärare (mästare) som har utvecklat systemen tränar man olika "stilar". Den stil som klubben i denna annons tränar kallas SHOTOKAN, vilken har Funakoshi som grundare.

Hur tränar man?

Ett vanligt träningspass kan se ut så här:

1. Gymnastik och uppmjukningsövningar.
2. Teknikträning.
3. Stycke- och konditionsträning.

Ett träningspass brukar vara 1-1,5 tim. Med tiden byggs träningen på med svårare tekniker, mer komplicerade system och hårdare gymnastik. Beroende på hur duktig du är och hur mycket du tränar.

Hur tävlar man i karate?

I tävling och tävlings träning har man tagit bort vissa slag och sparkar. Man får inte heller attackera mot vissa delar av kroppen. Slag och sparkar mot t.ex. huvudet skall utföras med full kraft men "bromsas" strax innan träff. Man "markerar" tekniken.

Mot kroppen godkänns kontakt, men endast om tekniken är välkontrollerad. Tävlingskarate kräver snabbhet och precision - lång träning.

En match innebär 3 minuters effektiv tid och maximalt kan fyra poäng inhämtas. En huvuddomare samt fyra kantdomare bedömer "träffarna". Efter varje klar "träff" avbryts matchen och poängen utdelas. Således kan en match även sluta innan "full" tid om en tävlande har fyra poäng. Annars räknas resultatet efter poängställningen vid full tid.

Blir det många skador?

I träning och tävling är det mycket få skador. Händer mot något är det oftast skador av typen blånad, stukning eller liknande. Men sånt får man ju räkna med inom all idrott. Vår typ av karate får inte förväxlas med kontaktkarate eller sportkarate.

Och det här med att klyva tegelstenar. Hur är det med det?

Man tränar mycket sällan sånt. De flesta gör det aldrig. Men på uppvärmningar finns det ofta med som en attraktion.

Att klyva en tegelsten kan vara ett sätt att testa sin egen förmåga. Men det är definitivt inte det man tränar eller därför man tränar karate.

Vem kan börja träna karate?

För att börja träna karate spelar det ingen roll om du är gammal eller ung, kille eller tjej. Inte heller behövs det några förkunskaper.

Vissa ser det som en konst, andra enbart som motion eller självförsvar. Genom karate har många fått ökat självförtroende.

Dessutom ett skönt sätt att träna upp dina muskler, bli slank, få god hållning samtidigt som Du lär Dig självförsvar.

Hur får man svart bälte?

Tränar Du regelbundet i cirka fyra år har Du möjlighet att prova för det svarta bälte. Innan dess måste Du ha erhållit lägre bältesgrader, vilka är vitt, gult, grönt, blått samt brunt bälte. Dessa bälten kallas KYU-grader medan svart bälte kallas DAN-grader.

GAK Enighet Malmö

Föreningsgatan 27 (Södra Sporthallen)
och Baltiska Hallen

Träning månd-fred kl 17, lörd kl 12

Upplys 040-23 69 11 eft 16.30
samt 21 96 95



Falstaff

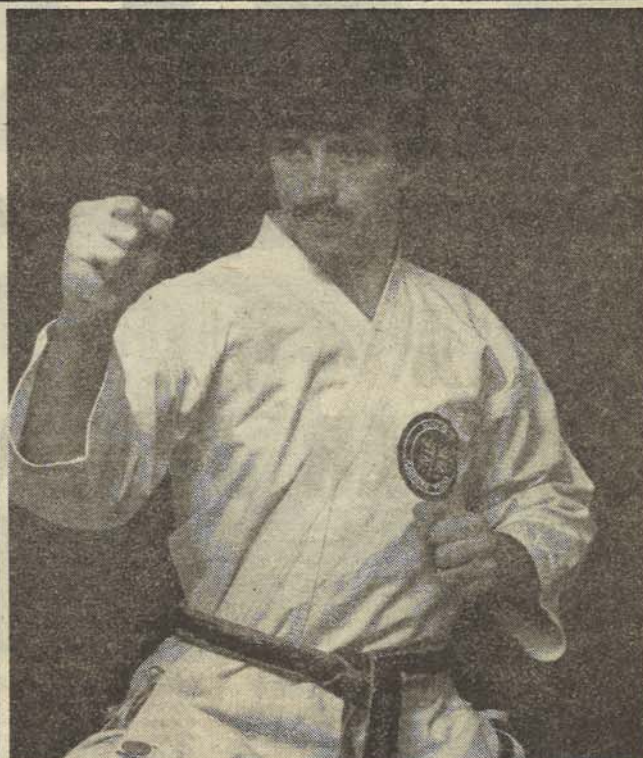
Krogen där köttet är mörare.
Baltzarsgatan 25. Tel 11 40 09.

DELTAGARE KARATE

LUDWIG KOTZUBUE

Ålder: 30 år, föddes i Surinam, Sydamerika. Längd: 181 cm. Vikt: 101 kg. Yrke: Instruktor. Civilstånd: Gift. Började träna: 1968 när han flyttade till Holland. Internationella meriter: 2 gånger holländsk mästare i Holländska Öppna Mästerskapen, 3 gånger holländsk lagmästare, 2 gånger individuell Europamästare, 2 gånger Europamästare i lag, kapten för Hollands segrande VM-lag 1977.

KANTDOMARETECKEN



GEORGE GODFREY

Ålder: 23 år, född i Liverpool, England. Längd: 194 cm. Vikt: 95 kg. Yrke: Snickare. Civilstånd: Gift. Klubb: Enighet. Började träna: 1972. Internationella meriter: 1:a Brittiska JRM -77. 1:a Tjeckoslovakiska mästerskapen -79. 1:a Svenska Shotokanmästerskapen -79. 1:a Europamästerskapen -79. Andra idrotter före karatekarriären: Fotboll & Basketboll. Lyckligaste ögonblicket: När jag gifte mig och när jag vann EM. Framtidsdrömmar: Att vinna VM. Vad jag är rädd för: Att möta attackmän.

ska Ni flytta?

Ring



AB Gustav Perssons Åkeri

MALMÖ - Tel. 040/93 51 80

STOCKHOLM - Tel. 08/19 53 10

Det gigantiska "gänget" med enorma krafter när det gäller

Frisyr-Building

Hair is Beautiful

KLIPPSTUGAN

Bertil Sövgren

Janne Persson

Britt-Marie Gullstrand

Ulla Nilsson

Kenneth Rydgvist

Monica Wässon

Borgmästaregården

Annebergsgatan 23

Malmö

Tel. 040 928888-88810

MOTION FÖR ALLA MOTION FÖR ALLA MOTION FÖR ALLA MOTION FÖR ALLA
Vår adress: S. Sporthallen, Föreningsgatan 27, Malmö. Tel. 040/23 69 11



GYMNASTIK och ATLET KLUBBEN

ENIGHET

"Den aktiva klubben."

BADMINTON BOXNING

BROTTRNING GYMNASIK

JIUJITSU JUDO

KARATE KENDO

Vad är GAK Enighet?

Gymnastik- & Atletklubben ENIGHET, vilken grundades 1892, är en av landets äldsta och mest framgångsrika idrottsklubbar genom åren.

Med tonvikten lagd på kampsporter, från början i huvudsak brottning och boxning, men idag även badminton, gymnastik, jiu-jitsu, judo, karate och kendo, har föreningen genom åren haft såväl världsmästare, olympiska mästare, europamästare, nordiska mästare samt svenska mästare i sina led.

Idag är ENIGHET en av Malmös största idrottsföreningar med sina 1250 medlemmar. Under mottot "DEN AKTIVA KLUBBEN" har vi skapat en förening med aktiviteter som passar alla åldersgrupper från sju år, där tonvikten är lagd på att ge ungdomen en meningsfull fritidssysselsättning.

SJÄLVFÖRSVAR MOTION SPORT SJÄLVFÖRSVAR MOTION SPORT SJÄLVFÖRSVAR

VM-EXTRA KVÄLLSPÖSTEN

Nr 171 • Årgång 12

Lördagen den 27 juni 1959

Tel. 70800 • 30 öre

CHAMPION OF THE WORLD INGEMÅR JOHANSSON!!!

1) YANKEE STADIUM, fredagnatt. När det stora elektriska uret i Yankee Stadium visade 10.50 New York-tid stod en ny världsmästare i tungviktsboxning i ringen omvärd av kvav kvällsluft och en oväsenkakofoni: Ingemar Johansson från Göteborg. Han stod där utan en skrämma i sitt leende ansikte, stod där med idrottsvärldens mest omskrivna och inkomstbringande titel efter sitt livs första match i en amerikansk boxningsring.

Hjälpsamma händer släpade en knäckt f d världsmästare, Floyd Patterson till hans ringhörna. Men den svarte titelförsvaren var inte ende knock-outslag i Yankee Stadium i det ögonblicket. Nedanför ringen satt tjugotals med knockade experter, New York-tidningar, satiriska sportkrönikörer, som de senaste dagarna enst presentat Ingemar Johansson som "the mighty right" - "den tveklösa högern". De satt där förstenade, slagna på fingrarna. "The mighty right", hade talat.

Kl 20 New York-tid, dvs en halvtimme innan den första av de sex förmatcherna till VM-titelfighten annonserats, började blygrå regntunga moln gråta över Yankee Stadium. Det kunde ha varit den unge promotorn Bill "Crying" Rosensohnns tårar. In i det sista fornade sig promotorskapet av denna boxningshistoriska händelse till en aldrig tidigare skadad kombination av oskicklighet och otur.

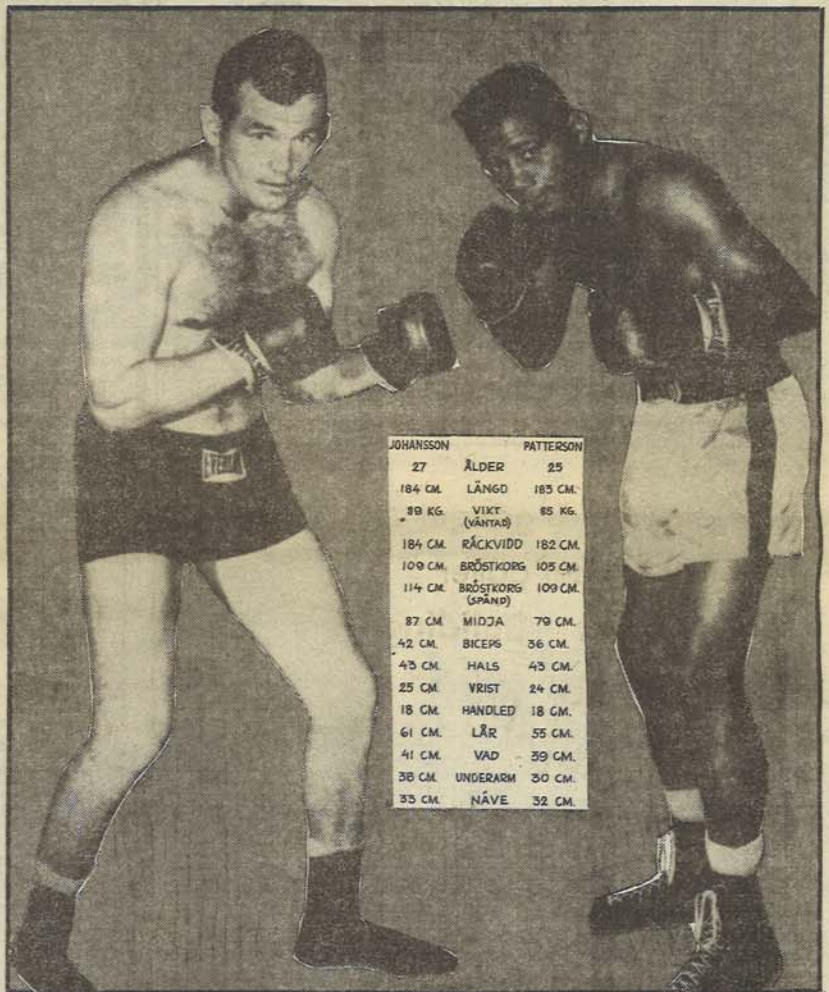
Bill Rosensohn, som dubbel-krossats av de mäktiga intressenterna bakom kulisserna, närmast då Pattersons manager Cus D'Amato och TelePrompTers, måste ha in 500 000 dollar för att inte vara en ruinerad man. Det är mot bakgrunden av detta "kniven på strupen" man måste se hans rätt hänsynslösa gambling, när han på torsdagen 12 timmar före matchen passade på att

kern upp mellan repen och talade om att det hela uppskjutits en timme. Man talar om amerikansk service...

I nästan samma minut som högtalaren meddelat resultatet av arrangörskonferensen, slutade molnen att droppa...

I övrigt var Yankee Stadium väl rustad att härbärga en VM-match. Längre var antalet med revolverar beväpnade poliser lika stort som åskådarnas, men så småningom droppade en och annan biljettinnehavare in. Runt ringside hade alla de elektroniska produktionsmedlen tagit plats, väldiga ställningar (som skymde en del av den betalande publiken), från vilka TelePrompTers fotografer arbetade för att förmedla matcher per teater-TV till 170 amerikanska städer.

Sorlet hämtade andan för ett



JOHANSSON	ÅLDER	PATTERSON
27	25	
184 CM.	LÄNGD	183 CM.
89 KG.	VIKT (VÄNTAS)	85 KG.
184 CM.	RÄCKVIDD	182 CM.
109 CM.	BRÖSTKORG	105 CM.
114 CM.	BRÖSTKORG (SPÄND)	109 CM.
87 CM.	MIDJA	79 CM.
42 CM.	BICEPS	36 CM.
43 CM.	HALS	43 CM.
25 CM.	VRIST	24 CM.
18 CM.	HÄNDEL	18 CM.
61 CM.	LÄR	55 CM.
41 CM.	VAD	39 CM.
38 CM.	UNDERARM	30 CM.
33 CM.	NÄVE	32 CM.



inställa, trots att det sedan inte föll en droppe regn på mer än ett dygn: han måste helt enkelt få en dag på sig till att sälja mer biljetter för att det hela skulle gå ihop.

Spekulationen slog emellertid fel. Just under de kritiska timmarna, dvs då en stor del av publiken bestämmer sig, började regnet över Yankee Stadium. Givetvis hade Bill Rosensohn inte regnförsäkrat, han är en spelare.

Nu utbröt ett skådespel som skulle varit tämligen otänkbart på en europeisk arena. Bill Rosensohn sneglade åter åt möjligheten att inställa för att hinna sälja mer biljetter. Kl 20.30, när föreställningen skulle börjat, var Yankee Stadium knappt fylld till en tjugondel, högst 5 000 åskådare hade bänkat sig i det strilande regnet.

Rosensohn kunde emellertid inte ensam förklara galan uppskjuten. New Yorks boxningskommission måste trots allt utöva en viss kontrollverksamhet även över sådana här kallhamrade affärer. Efter ett kort sammanträde, och efter inhemmandet av väderleksrapporter, fattade man ålitligen beslutet att skjuta hela tillställningen en timma, men låta huvudmatchen gå på utsatt tid.

Publiken hade under tiden visat en viss otålighet, klappat, bucat och visslat, men i stort sett förhållit sig ganska lugn. Inte ett enda ord nämndes i högtalaren förrän 21.10, dvs 40 minuter efter det hela skulle varit i gång. Då blev ålitligen spea-

ögonblick, liksom för att ta sats. Klockan var 22.31, New York-tid.

Borta vid omklädningsrummet blir det rörelse och ögonblicket efter kommer de båda boxarna med följe in, eskorterade av en stabil polis-trupp. 24 stöddiga "cops": 10 på vardera sidan och fyra som efter-trupp.

Ingemar är först uppe i ringen. Han ser bister ut. Efter honom kommer en skrattande, glad Edwin Ahlqvist. Sekunderna efteråt kommer Floyd upp, följd av Cus D'Amato.

Över ringen kliver med säkra steg Nick Florio, han som Ingemar besökte i fem veckor förra gången denne var över i New York. Nu kommer Florio som ombud för Floyd för att kontrollera när Ingemars händer lindas.

- Heja Ingemar friskt humör, det är det som susen gör. En svensk hejklack bryter igenom den spända stämningen, det nervpressande sorlet. Det känns bättre, atmosfären blir graden vänligare.

Klockan är 22.35. Ansiktena i ringen är som huggna i sten. Det bistra allvaret har kommit närmare. Cus D'Amato, Floyd managers hänger med raka armar på repen. Han har blå tröja och blå byxor med en lång, gul och bred revär. De svenska färgerna alltså.

Speakern åskar tystnad:

- Detta är matchen som vi väntat på i månader, den mellan den obese-grade Europamästaren från Göte-

borg, Ingemar Johansson och världsmästaren Floyd Patterson.

Domare i matchen, fortsätter speakern, blir Ruby Goldstein.

Världens mest ansedda boxningsdomare kommer upp i ringen, klädd i grå skjorta med korta ärmar och svarta byxor. Han talar med boxarnas, säger de vanliga fraserna om "a clean fight".

Ingemar står där men han hör ingenting. Han kollar sitt munskydd. Det sitter som det skall.

Matchen kan börja.

BARA 3 RONDER BEHÖVDES

Rond 1: Patterson inledde med att göra korstecknet och slog sedan det första slaget en vänsterjabb som var för kort. Patterson gick i sin vanliga framåtböjda stil när de dansade runt varandra i mitten på ringen.

Patterson missade igen med en

vänster mot ansiktet medan Ingo träffade med en lätt höger mot negerns panna.

Ingo försökte hela tiden stoppa Pattersons attacker med korta slag mot ansiktet.

En våldsam pattersonsving missade men handsken rev upp ett rött märke på Ingemars kind. Patterson fortsatte med en kort vänster och slog sedan in en lös vänster mot kroppen. Negern attackerade oavbrutet men gjorde ingen skada.

Patterson slog flera slag mot kroppen. Ingo föreföll oskadd men han fick röda märken efter slagen. Den svenske utmanaren höll inne med sin berömda höger i varje fall i första ronden.

Rond 2: Ingo försökte med sin irriterande vänster mot Pattersons panna men världsmästaren kontraderade mot magen som inte tycktes komma Ingemar det minsta.

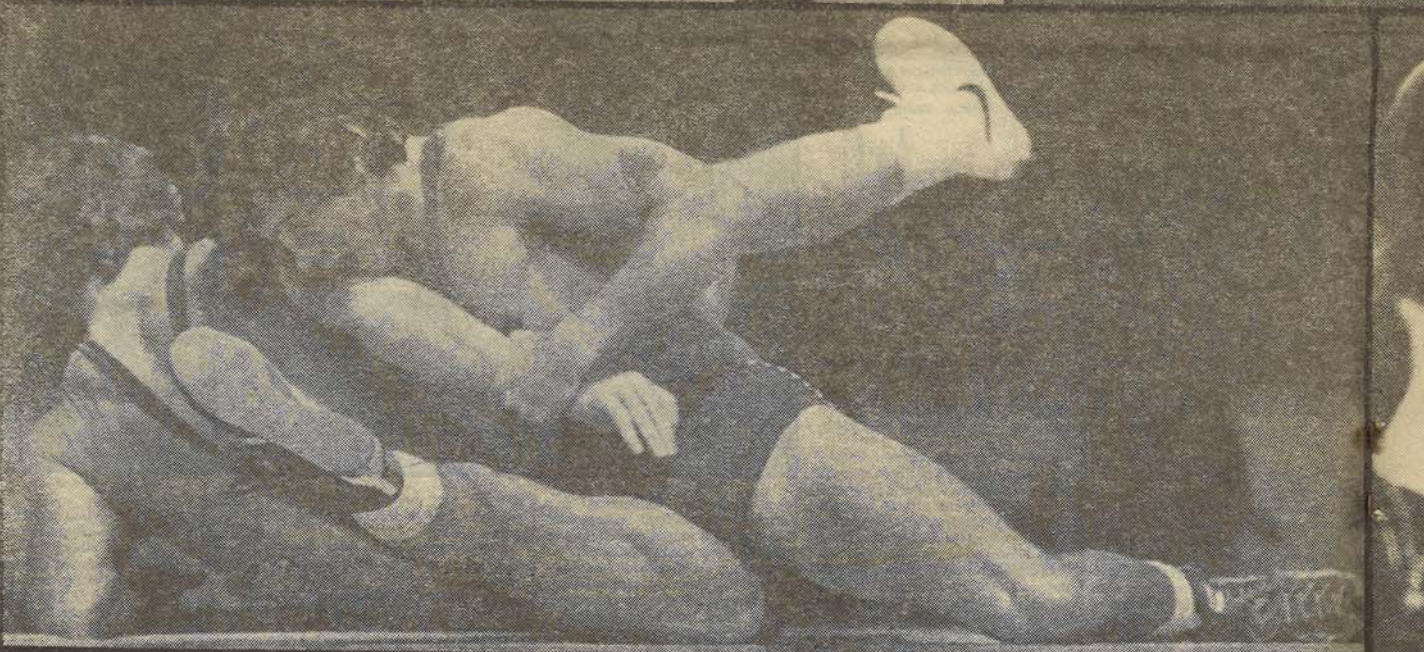
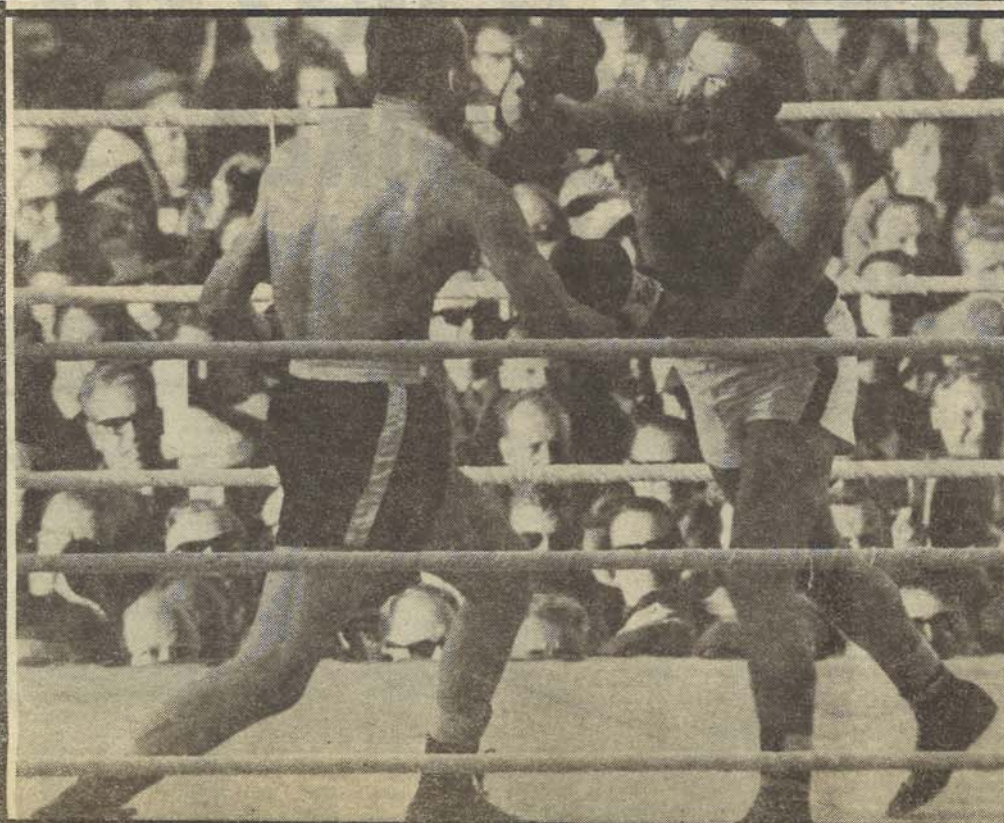
Patterson var mycket försiktig och oerhört rädd för svensken och Ingo föreföll matchen och konstant höll han sin vänster i ansiktet på

Floyd.

Patterson gjorde vissa försök att få igång sin berömda slagserie men som var helt utan effekt. I stället försökte Ingo få fäste med sitt hammarslag och följa efter med den världsberömda högern. Riktigt träffade den inte sitt mål men Ingo drev världsmästaren runt ringen och hans aktivitet fick Patterson helt ur balans.

Ronden klart till Ingemar. Rond 3: Ingo inledde med en vänster mot huvudet och följde efter med en höger mot käken som sände ner Patterson till nio. Patterson kom upp igen bara för att mötas av en ny skur av slag och sändes åter ner, denna gång till nio. Floyd reste sig igen bara för att åter bli nedslagen. Ingemar misshandlade honom obönhörligt och Floyd åkte upp och ner som en expresshiss tills domaren Roby Goldstein stoppade matchen. Då blödde Floyd kraftigt och var absolut försvarslös. Den svenska segern hälsades med ovationer.

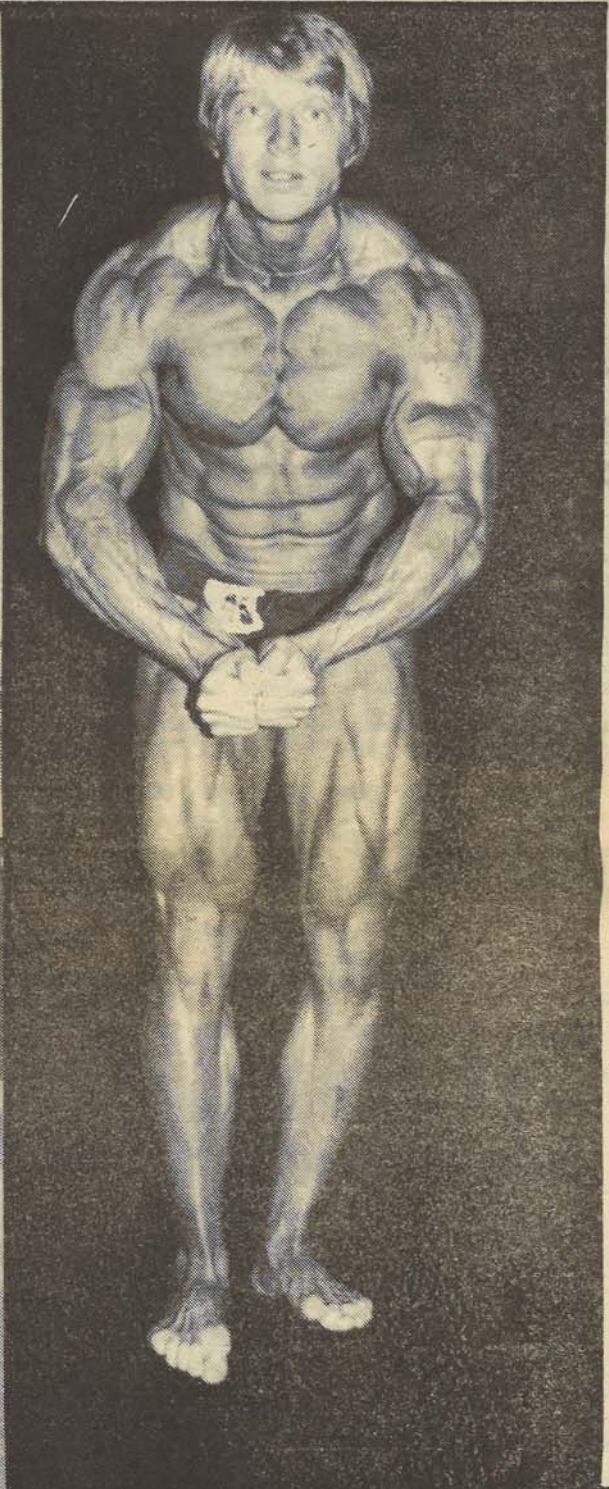
★ ★ ★ *Giganternas* ★ ★ ★



KVÄLLSPOSTEN

— den s

★s Kamp 1980★



en stora sporttidningen!

STYRKELYFT

Precis som Bodybuilding och Karate är styrkelyft en idrottsgren som kommit oerhört starkt under 70-talet. Antalet seniorlyftare i Sverige är minst lika många som hos brodern tyngdlyftning.

Första SM:et 1970

Debuten i Sverige skedde på allvar med det första svenska mästerskapet i Göteborg 1970. Sedan dess har utvecklingen varit lavinartad. 1971 första VM. 1975 första NM. 1978 första EM. 1980 arrangeras to m VM för damer.

USA i topp

USA är ännu så länge bästa nation med Storbritannien som god tvåa. Därefter följer ett koppel länder, bl a Sverige, Finland, Kanada och Australien.

Råstyrka viktigast

Styrkelyft går mest ut på att mäta råstyrkan. Det fordras ingen nämnvärd teknik. Man tävlar i tre lyft: Knäböjning, Bänkpress och Marklyft.

Knäböjningen

mäter benstyrkan. Lyftare tar stängen på nacken från ställningen, går bakåt, ställer sig i position och inväntar domarens signal. Därefter utför han en knäböjning där lårets översida ska passera parallellt i jämförelse med golvet och reser sig upp igen.

Bänkpress

mäter styrkan i överkroppen. Liggande på ryggen lyfter han av



CHEFSKLOVARE: ULF MORIN

Ulf Morin, Baltic Club, är Sveriges kanske mest meriterade styrkelyftare. Dubbel Europamästare och VM-tvåa. Uffe har tyvärr varit skadad och inte riktigt hunnit komma i toppform. Han deltar dock i GIGANTERNAS KAMP i egenskap av klovarchef. På bilden ovan blir han förste svensk över 300-kilosgränsen i knäböjning (från Baltic Clubs gala febr 1977)

Marklyft

testar ryggsstyrkan. Stängen lyf- lyftaren står upprätt med skul- tes från golvet till en position där |derbladen tillbakadragna.

stängen från ställningen, sänker |rens signal och pressar sedan | den till bröstet, inväntar doma- | upp stängen på raka armar.

W-SPORT säljer WEIDER'S världsberömda produkter!

Du — som vill ha topp-produkterna inom body-building, styrketräning och modern uppbyggnadsträning (även som motionsform) — bör välja WEIDER'S, världsnamnet inom branschen, med försäljning i mer än 80 länder över hela världen!

PROTEIN.

Weiders protein används av ledande kroppsbyggare i hela världen p.g.a. sin höga kvalitet. Missa inte detta tillfälle. Just nu har vi extra lågt pris på Weiders protein:
Protein Super 90,
37:—/burk, nu 30:—/burk.
Protein 72%,
31:—/burk, nu 25:—/burk.

PROTEIN 101.

En toppprodukt från Weiders till Dig som behöver extra protein och energi. Ett ypperligt preparat för den aktiva idrottsmannen vid speciellt krävande tillfällen. En förpackning innehåller 14 burkar och räcker i lika många dagar. Pris just nu 110:—/förpackning (normalpris 140:—)

FORMULA 7

Ett viktökningspreparat som gjort succé bland alla idrottsmän, som vill öka sin vikt. Som alla övriga Weiderspreparat är även detta preparat testat och har gett dokumenterat resultat. 14 burkar/förpackning = en "14-dagars-kur". Specialpris just nu 130:—/förp. (normalpris 140:—/förp.)

Hos W-Sport hittar Du även alla andra Weidersprodukter t.ex.

vitaminer
motionsutrustning
expanders
skivstänger och hantlar
träningsbänkar
tyngre utrustning (internatio-
nella skivstänger, dragappa-
rater m.m.)

Begär särskild katalog.

Allt till marknadens absolut
lägsta priser.

Rekvirera Din katalog och beställ
Dina varor direkt från W-Sport,
generalagent för Weider-koncernen i
Sverige!

W-SPORT Box 83. 230 40 Bara.

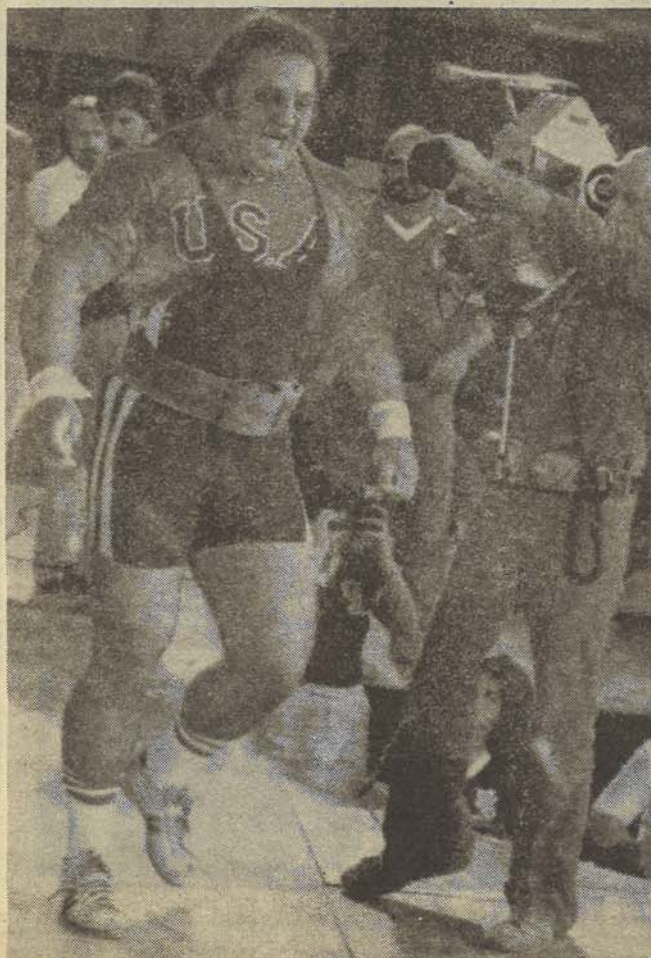


Alla toppnamnen inom body-building och modern uppbyggnadsträning kan direkt förknippas med Weider-koncernen! Här ser Du några av dem: Arnold Schwarzenegger, Frank Zane, Franco Colomby, Dave Draper, Rick Wayne.

VÄRLDSSTJÄRNORNA VÄLJER WEIDERS!

Är Du ute i City — gör då ett besök
hos Reformkost, Föreningsgatan,
Malmö, auktoriserad Weider-detaljist
och tillika grossist för RENOVAMIN-
preparatet, som testats tillsammans
med Weiders-proteinsupplement med
utmärkt resultat!

DELTA GARE STYRKELYFT



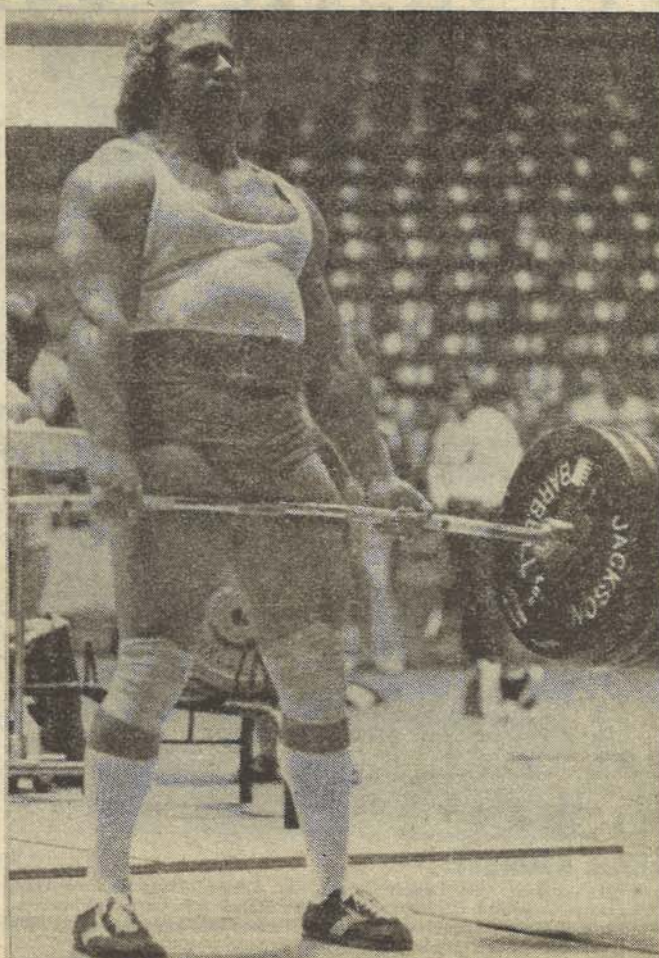
BILL KAZMAIER

från Auburn, Alabama. Ålder: 26 år. Civilstånd: Ogift. Yrke: Arbetar som styrketränare hos Auburn-universitetets fotbollslag. Träning: Bodde större delen av sin styrkelyftar-karriär i Californien, där han tränade tillsammans med Terry McCormick och Marvin Phillips, tills han flyttade till Alabama.

Bill har bara tränat styrketräning i lite över 3 år.

Idrottliga meriter: 1978 vann han i 125 kg-klassen amerikanska seniortiteln. 1977 vann han junior-titeln. Bill höll världsrekordet i bänkpress en tid med 282,5 kg som bästa lyft, men Lars Hedlund har just slagit rekordet.

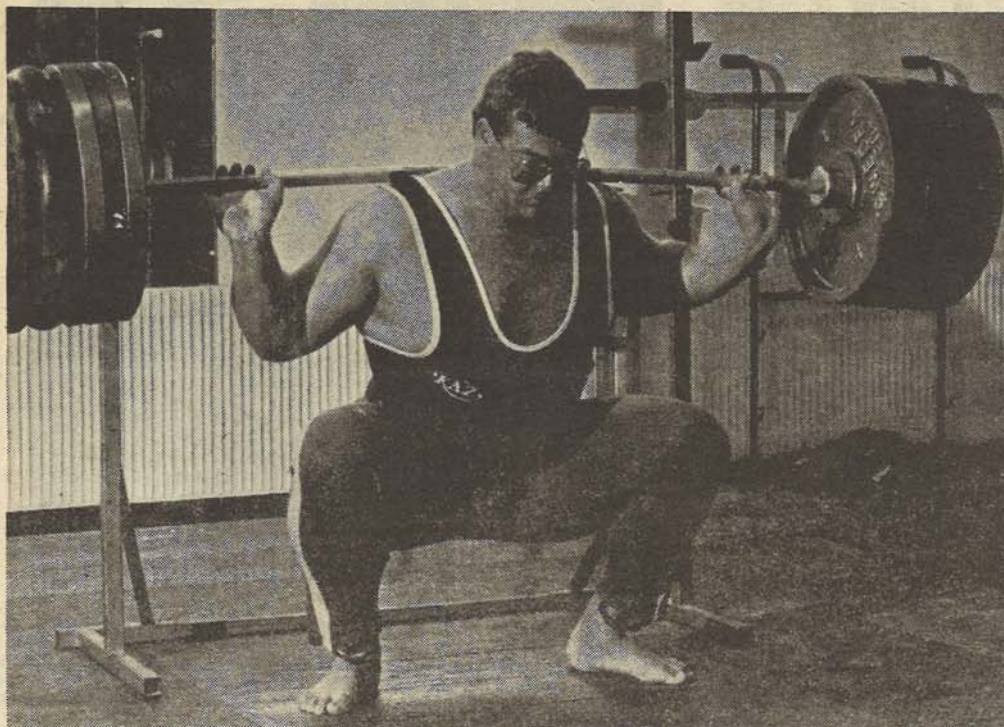
Bills bästa knäböjningsresultat är 402,5 och i marklyft är det 380 kg. Vid förra årets världsmästerskap misslyckades han knappt med ett världsrekordförsök på 402,5 kg. 1979 vann han i november världsmästartiteln i supertungvikt. Han var också 3:a i förra årets tävling om "Världens starkaste man" som hölls i Californien.



DOUG YOUNG

från Brownwood, Texas. Ålder: 34 år. Civilstånd: Gift och har två barn. Yrke: Arbetade vid järnvägen en längre tid men har nyligen öppnat ett stort "gym" i Brownwood, där han och hans fru nu arbetar. **Idrottliga meriter:** Världsmästare i styrkelyft 1975, 1976 och 1977 i 110 kg. Han höll världsrekordet i bänkpress 110 kg, 125 kg och supertungvikt. I supertungvikt höll han rekordet på 277,5 kg innan Lars Hedlund slog det. I 125 kg-klassen hade han rekordet på 267,5 kg och i 110 kg-klassen på 261 kg. Alla dessa rekord har nu förbättrats men Doug satsar på att återta antingen 110 eller 125 kg-rekordet här vid galorna.

Doug Young anses av många som en av dom bästa styrkelyftarna i världen och tillsammans med Lars Hedlund och Bill Kazmaier är han ansedd som en av dom bästa bänkpressarna som funnits



LASSE HEDLUND

Ålder: 31 år

Längd: 194 cm

Vikt: 145 kg

Yrke: Fanjunkare

Civilstånd: Förlovad

Klubb: Örebro KK

Började träna: Växlade 1970 från tyngdlyftning till styrkelyft

Idrottliga meriter: Världsrekord i bänkpress supertungvikt. Bänk 283 kg, ben 365 kg, marklyft 330 kg, sammanlagt 965 kg. Bronsmedaljör vid VM 1979 och EM-guld 1979

Andra aktiva idrottsgrenar: Tyngdlyftning. Bl a svensk juniormästare

DELTA GARE STYRKELYFT



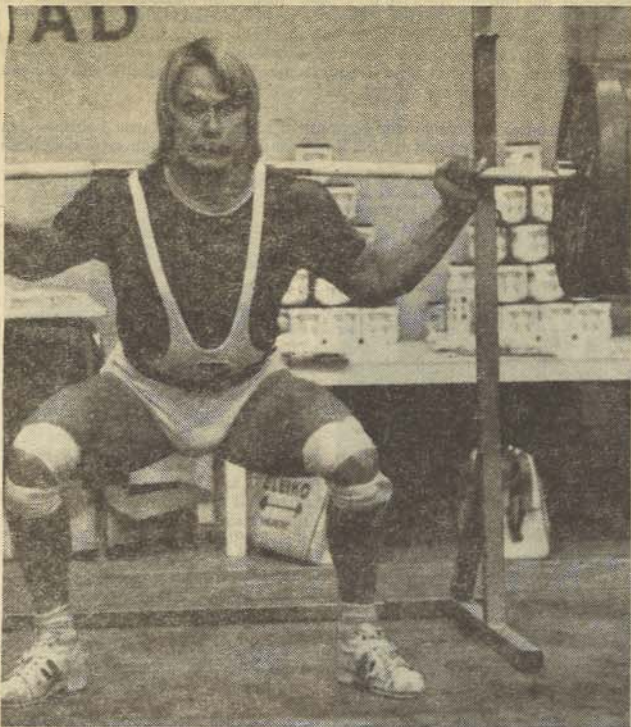
ERNIE HACKETT

från New England, USA Längd: 179 cm Vikt: Tävlrar i 125-kilosklassen Yrke: Sjukgymnast Civilstånd: Gift Idrottliga meriter: Kommit fram snabbt i världseliten. Världsrekordhållare i knäböjning 125-kilos klassen med 400,5 kg (satt i augusti 1979). 360 kg i marklyft (världsrekordet ligger på 366). Tvåa på amerikanska mästerskapen 1979. Andra aktiva idrottsgrenar: Amerikansk fotboll, friidrott - kula och diskus Intressen utanför idrotten: Fysiologi, preventiv sport-medicin. Studera metoder att förebygga skador. Mycket litteraturintresserad Framtidsutsikter: Vinna världsmästerskapen och gör över 1 000 pounds (=455 kg) i knäböjning och 2 400 pounds (=1090 kg) sammanlagt i 125-kilosklassen



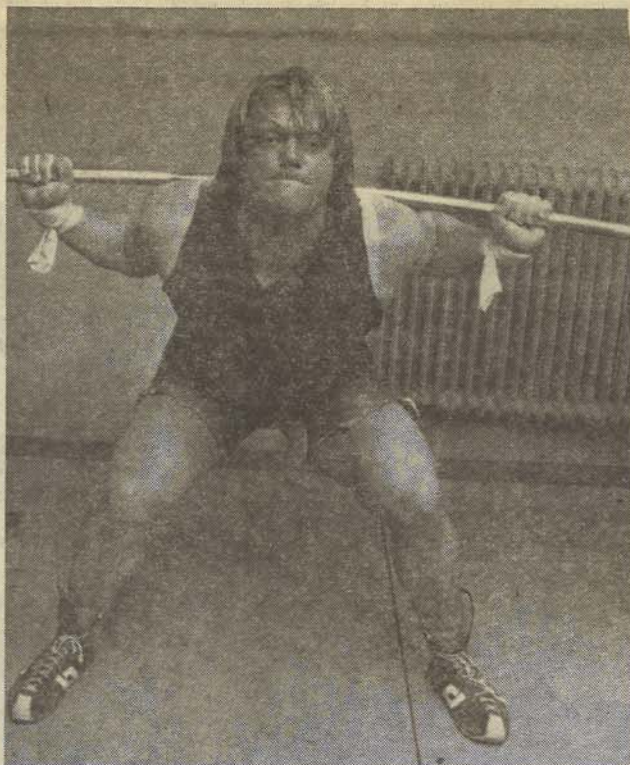
RAY YVANDER

Ålder: 33 år Längd: 175 cm Vikt: 100 kg Yrke: Gym dir Civilstånd: Ogift Klubb: Stockholmspolisens IF Internationella meriter: 3:a VM-78, 2:a VM-79, 1:a EM-78-79 Andra idrotter före styrkelyftskarriären: Tyngdlyftning 2 SM-medaljer och 1 landskamp. Fotboll med DM-medaljer Intressen utanför idrotten: Fiske, dans, musik och brudar Lyckligaste ögonblicket: Min första EM-vinst 1978 i Birmingham, England. Framtidsdrömmar: Att vinna VM.



CONNY NILSSON

Ålder: 25 år. Längd: 172 cm. Vikt: 90 kg. Yrke: Rörläggare. Civilstånd: Ogift. Klubb: Stockholms AK. Började träna: 1974. Idrottliga meriter: Världsrekord i knäböjning (som förste skandinav) med 355,5 kg 1979. Svensk och Nordisk mästare. Bästa resultat i 90-kilosklassen: knäböjning 355,5, bänkpress 187,5, marklyft 302,5=825 kg. Andra aktiva idrottsgrenar: Tyngdlyftning (vann junior-SM 1974). Friidrott (vunnit U-SM i kula). Det lyckligaste ögonblicket som idrottsman: Världsrekordet i knäböjning med 355,5 kg i dec. 1979. Framtidsutsikter: Att slå Chip McLains världsrekord sammanlagt och vinna VM.



KENT ANDERSSON

Ålder: 22 år. Längd: 170 cm. Vikt: Tävlrar i 100- kilosklassen. Yrke: Studerande. Civilstånd: Ogift. Började träna: Hösten 1977. Idrottliga meriter: Europarekord i knäböjning så snabbt i sin karriär som december 1979. (2 års träning). Andra aktiva idrottsgrenar: Tyngdlyftning. Vann JSM 1976 i 90- kilosklassen. Det lyckligaste ögonblicket som idrottsman: Vid Europarekordet i knäböjning. Intressen utanför idrotten: Musik

REKORD STYRKELYFT 1979

VÄRLDSREKORD

52 KG
SQT, Chuck Dunbar, USA, 220
BP, Chuck Dunbar, USA, 137,5
DL, Hideaki Inaba, Japan, 225
TOT, Hideaki Inaba, Japan, 565

56 KG
SQT, Prec McKenzie, N Zeal, 239
BP, Scott Frostbaum, USA, 140,5
DL, Lamar Gant, USA, 280
TOT, Lamar Gant, USA, 610

60 KG
SQT, Eddie Pengelly, GB, 242,5
BP, Yosh Tomimaga, Japan, 162,5
DL, Lamar Gant, USA, 282,5
TOT, Eddie Pengelly, GB, 645

67,5 KG
SQT, Mike Bridges, USA, 282,5
BP, Roger Gormba, USA, 187,5
DL, Troy Hicks, USA, 290
TOT, Mike Bridges, USA, 730

75 KG
SQT, Mike Bridges, USA, 325
BP, Mike Bridges, USA, 207,5
DL, Rick Gaugler, USA, 315
TOT, Mike Bridges, USA, 830

82,5 KG
SQT, Ron Collins, G B, 332,5
BP, Mike MacDonald, USA, 232,5
DL, Veli Kumpuniemi, Finland, 345
TOT, Ron Collins G B, 842,5

90 KG
SQT, Conny Nilsson, Sweden, 355,5
BP, Mike MacDonald USA, 250
DL, Vince Anello, USA, 370
TOT, Chip McCain, USA, 882,5

100 KG
SQT, Chip McCain, USA, 356,5
BP, Mike MacDonald USA, 260
DL, Vince Anello, USA, 365
TOT, Larry Pacifico, USA, 935

110 KG
SQT, Marvin Phillips, USA, 367,5
BP, Mike McDonald, USA, 260
DL, John Kuc, USA, 390
TOT, Clay Patterson, USA, 967,5

125 KG
SQT, Ernie Hackett, USA, 400,5
BP, Tom Hardman, USA, 267,5
DL, Dave Shaw, USA, 366
TOT, Larry Kidney, USA, 972,5

ÖVER 125 KG
SQT, Paul Wrenn, USA, 433
BP, Lars Hedlund, Sweden, 283
DL, Don Reinhoudt, USA, 400
TOT, Don Reinhoudt, USA, 1097,5

EUROPAREKORD

SQUAT:
52, N Bhairo, Great Britain, 200
56, P Stringer, Great Britain, 227,5
60, E Pengelly, Great Britain, 242,5
67,5 H Salih, Great Britain, 272,5
75, J Howells, Great Britain, 302,5
82,5, R Collins, Sweden, 332,5
90, C Nilsson, Sweden, 355,5
100, K Andersson, Sweden, 350
110, R Kiviranta, Finland, 350
125, H Saarelainen, Finland, 352,5
SHW, T Haara, Finland, 405

BENCH:
52, B Jones, Great Britain, 122
56, P Svantesson, Sweden, 137,5
60, P Svantesson, Sweden, 145
67,5, K Hulecki, Sweden, 170
75, L Backlund, Sweden, 195
82,5, R Conley, Great Britain, 202,5
90, R Conley, Great Britain, 210
100, P Jordan, Great Britain, 215
110, H Saarelainen, Finland, 245
125, H Saarelainen, Finland, 250
SHW, L Hedlund, Sweden, 283

DEADLIFT:
52, P McKenzie, Great Britain, 222,5
56, Y Haatanen, Finland, 235
60, K Lampela, Finland, 277,5

67,5, R Välineva, Finland, 287,5
75, R Välineva, Finland, 312,5
82,5, V Kumpuniemi, Finland, 350
90, V Kumpuniemi, Finland, 350
100, R Kiviranta, Finland, 340
110, A White, Great Britain, 355
125, H Saarelainen, Finland, 330
SHW, H Fransson, Sweden, 365,5

TOTAL:
52, H Bhairo, Great Britain, 520
56, Y Haatanen, Finland, 555
60, E Pengelly, Great Britain, 645
67,5, D Garner, Great Britain, 687,5
75, R Collins, Great Britain, 750
82,5, R Collins, Great Britain, 842,5
90, R Conley, Great Britain, 830
100, R Yvander, Sweden, 877,5
110, H Saarelainen, Finland, 910
125, H Saarelainen, Finland, 920
SHW, T Haara, Finland, 985

NORDISKA REKORD

SQUAT:
52 A Tuomisto, Finland, 185
56 Juhani Niemi, Finland, 212,5
60 Ant Köykkä, Finland, 225
67,5 Ant Köykkä, Finland, 245
75 S Oskarsson, Iceland, 300
82,5 K Mattsson, Sweden, 302,5
90 Conny Nilsson, Sweden, 355,5
100 K Andersson, Sweden, 350
110 Reijo Kiviranta, Finland, 350
125 H Saarelainen, Finland, 352,5
SHW Talo Haara, Finland, 405

BENCH:
52 A Tuomisto, Finland 115
56 P Svantesson, Sweden, 137,5
60 P Svantesson, Sweden, 145
67,5 Krist Hulecki, Sweden, 170
75 Lars Backlund, Sweden, 195
82,5 K Mattsson, Sweden, 197,5
90 U Honkonen, Finland, 210
100 Ulf Morin, Sweden, 210
110 H Saarelainen, Finland, 250
125 H Saarelainen, Finland, 250
SHW Lars Hedlund, Sweden, 283

DEADLIFT:
52 Mark Konsell, Finland, 200
56 Yrjö Haatanen, Finland, 235
60 K Lampela, Finland, 277,5
67,5 R Välineva, Finland, 297,5
75 R Välineva, Finland, 312,5
82,5 V Kumpuniemi, Finland, 350
90 V Kumpuniemi, Finland 350
100 R Kiviranta, Finland, 340
110 O Sigurpálsson, Iceland, 345
125 H Saarelainen, Finland, 330
SHW H Fransson, Sweden, 365,5

TOTAL:
52 A Tuomisto, Finland, 487,5
56 Y Haatanen, Finland, 555
60 A Köykkä, Finland, 602,5
67,5 J Hansson, Sweden, 645
75 S Oskarsson, Iceland, 742,5
82,5 K Mattsson, Sweden, 777,5
90 C Nilsson, Sweden, 825
100 Ray Yvander, Sweden, 877,5
110 H Saarelainen, Finland, 910
125 H Saarelainen, Finland 920
SHW Taito Haara, Finland, 985



SVENSKA REKORD

SQUAT
52, Leif Josefsson, 167,5
56, Göran Henrysson, 192,5
60, Maths Johansson, 215
67,5, Jonny Hansson, 235
75, Lars Backlund, 267,5
82,5, Kenneth Mattsson, 302,5
90, Conny Nilsson, 355,5
100, Kent Andersson, 350
110, Ray Yvander, 347,5
+110, Lars Hedlund, 380

BENCH:
52, Allan Eriksson, 107,5
56, Per Svantesson, 137,5
60, Per Svantesson, 145
67,5, Kristoffer Hulecki, 170
75, Lars Backlund, 195
82,5, Kenneth Magnusson, 197,5
90, Kenneth Mattsson, 200
100, Ulf Morin, 210
110, Ulf Morin, 227,5
+110, Lars Hedlund, 283

DEADLIFT:
52, Göran Liljeborg, 180
56, Maths Johansson, 200
60, Maths Johansson, 240
67,5, Jonny Hansson, 260
75, Conny Uldin, 287,5
82,5, Conny Uldin, 300
90, Ray Yvander, 315
100, Ray Yvander, 335
110, Ulf Morin, 327,5
+110, Håkan Fransson, 365,5

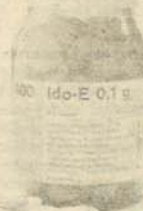
TOTAL:
52, Leif Josefsson, 415
56, Göran Henrysson, 467,5
60, Maths Johansson, 552,5
67,5, Jonny Hansson, 645
75, Lars Backlund, 645
82,5, Kenneth Mattsson, 777,5
90, Conny Nilsson, 825
100, Ray Yvander, 877,5
110, Ulf Morin, 882,5
+110, Lars Hedlund, 965

Se hit

PROTEIN och
VITAMINER
AV HÖGSTA
KVALITET
KÖPER DU BILLIGAST

FRÅN
F:A PROTEIN PRODUKTER
ÅKERBYV. 94 183 35 TÄBY.
Tel: 08/758 42 64

SKRIV el. RING!
BEGÄR INFORMATION
och PRISLISTA!



Ido-E framställs direkt ur
sojabönan. En ren natur-
produkt.
Fråga på apoteket efter
Ido-E, det naturliga
E-vitaminet.

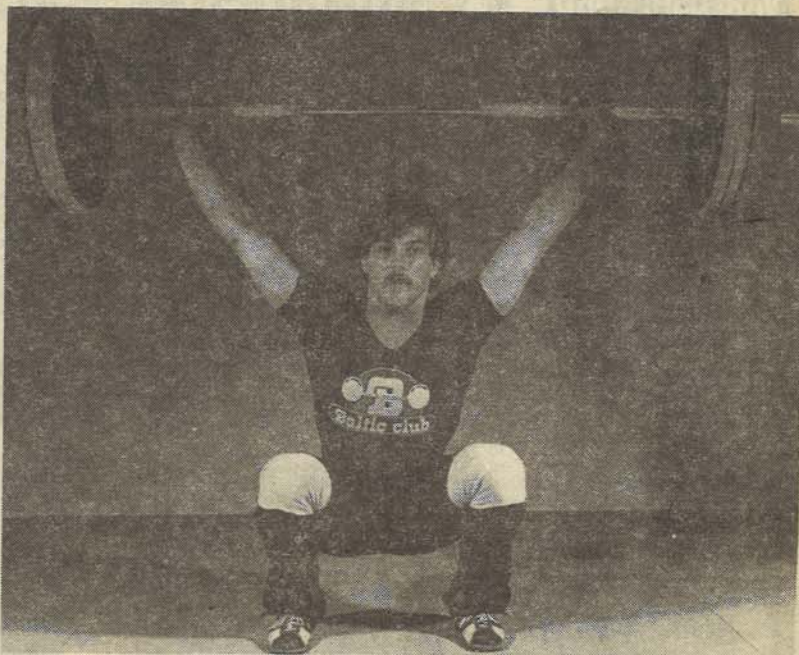
FERROSAN
SÖDERBERG
FARMACEUTICALS

DELTAGARE TYNGDLYFTNING



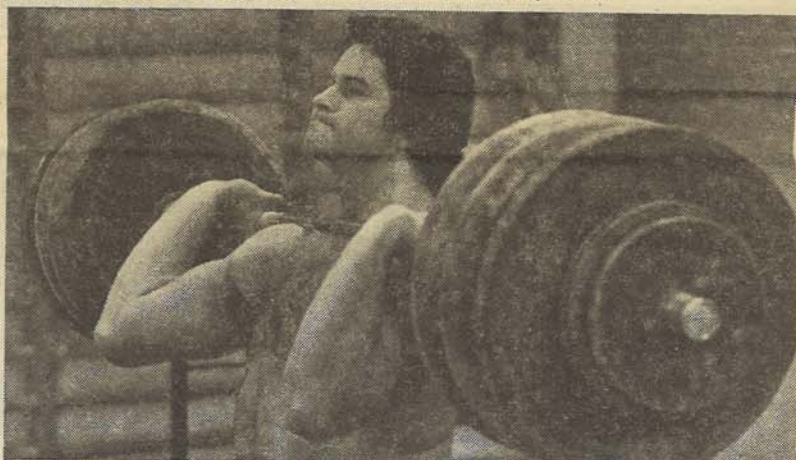
STEFAN JONSSON

Ålder: 23 år
Längd: 175 cm
Vikt: 82,5 kg
Yrke: Studerande
Civilstånd: Ogift
Klubb: AK Greppet
Började träna: 1970
Idrottsliga meriter: 2 JNM, 1 NM, 2 Senior-SM. 5 svenska rekord. Bästa resultat: 325 kg (i 82,5 kg)
Det lyckligaste ögonblicket som idrottsman: Swedish Cup i augusti 1979, satte svenskt rekord i stöt 185,5 kg och sammanlagt 325 kg. Kvalade därmed in till VM
Intressen utanför idrotten: Musik, film
Dröm: Bli gymnastiklärare
Framtidsutsikter: Att delta i OS-80 och ta medalj i OS-84



BERTIL SOLLEVI

Ålder: 24 år
Längd: 177 cm
Vikt: tävlar i 75-kilos klassen
Yrke: Lärare
Civilstånd: Förlovad
Klubb: Baltic Club
Började träna: Vid 13 års ålder
Idrottsliga meriter: Svensk och Nordisk mästare 1978. Svensk rekordhållare i ryck. Svensk och Nordisk juniorvärldsmästare. 8 EM 1979. Bästa resultat: 138 i ryck, 173 i stöt
Andra aktiva idrottsgrenar: Simning
Det lyckligaste ögonblicket som idrottsman: När jag tog 182,5 kg i stöt och kvalade in till VM i Gettysburg
Framtidsutsikter: Delta i OS-80, få leva lyckligt och få friska barn
Intressen utanför idrotten: Tränar man 5-8 gånger/vecka har man inte tid med några andra intressen



LEIF NILSSON

Ålder: 28 år
Längd: 188 cm
Vikt: 110 kg
Yrke: Polisman
Civilstånd: Ogift
Klubb: Sundbyberg TK
Började träna: 1970
Idrottsliga meriter: VM-guld i ryck 1978. Dessutom 3 SM-guld, 2 NM-guld, 4 VM-brons och 3 EM-brons
Andra aktiva idrottsgrenar: Fotboll, handboll, friidrott m.m.
Det lyckligaste ögonblicket som idrottsman: VM-guldet 1978 i ryck, Gettysburg, U S A
Intressen utanför idrotten: Skidåkning, hundar, psykologi, astologi

TYNGDLYFTNING — KORT HISTORIK

Tyngdlyftning är den mest utpräglade av alla kraftsporter, den som utan tvivel förutsätter de största kroppskrafterna. Å andra sidan fordrar den också en tämligen knepig och svårlärd teknik. Stora krav ställs på utövaren, såsom explosivitet i rörelserna, smidighet och ett stabilt psyke.

Redan under antiken var tyngdlyftningen ett populärt skådespel och den klassiska historien känner många exempel på kraftkarlar och deras bedrifter. Även de

nordiska gudasagorna innehöll många sådana data.

Föregångsländer

Det var i Tyskland och Frankrike som den idrottsliga formen växte fram i mitten av 1800-talet. Det var också dessa båda länder som dominerade de internationella tävlingarna i början, men de har sedan allt mer kommit i skymundan. De ledande nationerna numera är Sovjet, Bulgarien, Östtyskland samt Kuba. Hela östblocket är för övrigt starkt dominerande internationellt.

Första specialklubben i Sverige

Till Sverige kom tyngdlyftningen mot slutet av 1800-talet och kallades då atletik. Sveriges första specialklubb i atletik bildades 1887 i Stockholm och kallades Östermalms Atletklubb. Normerna för tyngdlyftning har växtat med åren. I samma mån som de gamla improvisationerna och redskapen övergavs (hantlarna och den fasta obehåvna kulstängen byttes mot nya tidens

smidiga skivstång) indelade man de tävlande i särskilda viktclasser och internationella tävlingar infördes över hela världen. Tävlingsprogrammet i tyngdlyftning omfattar (sedan 1972 då pressmomentet togs bort) ryck och stöt.

Varje tävlande har tre försök per gren (icke på varje tyngd) och viktökningen får inte vara mindre än 5 kg mellan första och andra försöket och inte mindre än 2,5 kg mellan andra och tredje

försöket. Vid misslyckat lyft får den tävlande göra om försöket på den missade tyngden eller höja vikten enligt ovanstående normer.

Vid OS har tyngdlyftning förekommit sedan 1896 med undantag för åren 1900, 1908 och 1912. Vid OS 1920 tävlades i enarmslyft med kulstång, 1924 i femlyft med kulstång, 1928 tävlades i tvåarmslyft med skivstång, som sedan dess varit obligatorisk tävlingsform vid OS.



Välkommen till DOMUS SPORT

**KÄNN DIG EXTRA VÄLKOMMEN
TILL DOMUS SPORT.**

**EN AVD. MED SERVICE, STORA
RESURSER OCH DUKTIG PERSONAL.**

Vi har sortiment, som passar både proffs och motionärer.

Vi har det mesta för racketsport, gymnastik, fotboll, ishockey,
skidor för utförs och längdåkning.

Gå igenom sportkosortimentet, där alla skor är deklarerade
när det gäller användningsområde. Alldeles säkert
hittar du en sko som fyller just dina behov och krav.

TRIANGELN MALMÖ

COMBI- HISSEN

den säkra universaldragapparaten för
uppbjggnadsträning

- Helt självbärande stativ. Kan placeras mitt på golvet. Kan förses med skydd runt om, även framsidan.
- Unikt viktmagasin (1). Löper exceptionellt lätt och kan inte kärva.
- Mycket lätt att skifta belastning. Göres med ett plattjärn (2).
- 90 kg viktmagasin.
- Stora kullagrade hjul som löper friktionsfritt (3, 4 och 5).

Om två apparater placeras mittemot varandra, kan bl a följande övningar utföras:

- »Cable cross» för bröstmusklerna. Linorna kopplas över hjul (3).
- »Cable cross» för axlarna. Linorna kopplas över hjul (3) och (5).
- »Flyges» på bänk. Linorna kopplas över hjul (3) och (5).

Apparaten kan även användas för ett flertal andra övningar:

- Ryggövningar (då kopplas linan över hjul 3 och 4). Bicepscurl, tricepspress m m.
- Kan mycket enkelt kopplas till vår »super leg extension»-maskin.
- Hårdtestad med utmärkt resultat av elitbyggare.



Patentsökt.

För ytterligare upplysningar skriv till:

COMBITRON

Poppelgatan 28 A, 213 62 Malmö



Nu kan Du köpa SKIP's kraftidrottsprodukter hos
SUNDKOST hälsobutiker i Malmö. Två butiker:
Köpenhamnsvägen 7 och Sallerupsvägen 2, Värnhem.
OBS! Fr o m april även i Saluhallen, Lilla Torg.

Den flerfaldige svenske och nordiske mästaren i kroppsbyggning

CHRISTER ERIKSSON

kommer till Köpenhamnsvägen 7 onsd 5/3 kl. 15–18 och torsd 6/3 kl. 12–17.
Han demonstrerar proteiner och vitaminer från SKIP och ger också tränings- och
näringsråd. Dessa dagar får Du 10% på SKIP's varor.

BUSSRESOR 80

PARIS POPULÄR 7 dgr 18/5, 25/5, 1/6, 8/6 osv varje sönd. 930
LONDON POPULÄR 7 dgr 30/3, 6/4, 13/4, 20/4 osv varje sönd. 1230
WIEN POPULÄR 7 dgr 29/3, 5/4, 12/4, 19/4 osv varje lörd. 1240
HOLLAND PÅ VÅREN 7 dgr 30/3, 2/4, 6/4, 9/4, 13/4, 16/4 osv. 1330
TYROLEN 11 dgr 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6 osv varje månd. 1500
SPANIEN RUNT 14 dgr 26/4, 17/5, 7/6, 21/6, 5/7, 26/7 osv. 2700
ITALIEN RUNT MED CAPRI 14 dgr 30/3, 13/4, 27/4, 11/5 osv. 2720

Senare dessutom: BERLIN POPULÄR 4 dgr 790, BERLIN-DRESDEN 5 dgr 990, AMSTERDAM POPULÄR 7 dgr 1190, RHEIN-MOSEL 7 dgr 1210, BODENSJÖN 7 dgr 1220, THIERSEE 11 dgr 1530, SALZKAMMERGUT 11 dgr 1690, GARDASJÖN 12 dgr 1760, PARIS-BENELUX-MOSEL 11 dgr 1990, RIVIERAN 14 dgr 2180, ADRIAKUSTEN-RICCIONE 13 dgr 2190, SCHWEIZ RUNT 11 dgr 2270, ÖSTERRIKE RUNT MED BUDAPEST 11 dgr 2350, SKOTTLAND MED LONDON 14 dgr 3360.

Priser fr Malmö inkl dubbelrum och hyttplats.
Vi använder sv långfärdsbussar m toalett. Resorna säljes
av alla SRF-byråer. Begär program! Resekonto.



EUROPA TOURING

FÖRENINGSGATAN 7 (Triangeln) 211 44 Malmö 040-755 30

BLOMMOR TILL FEST ELLER VARDAGS!

Stor sortering
av snittblommor
och krukväxter.

TREVLIG
PRESENTAVDELNING

**KRONPRINSENS
BLOMMOR**
Kronprinstorget Malmö



DETTA ÄR BALTIC CLUB



Huvudarrangören av GIGANTERNAS KAMP är Baltic Club.

Vad är det? Är det muskelknottar, jippofixare, lyftfantomer, motionsfanatiker eller socialvårdare?

Svaret måste bli att alla dessa beteckningar innehåller en gnutta sanning.

Jubileum

Föreningen firar i år sitt 5-årsjubileum och detta bland annat genom att arrangera världshistoriens största kraftsportarrangemang med världselit i fem idrottsgrenar. Traditionellt om man nu kan tala om traditioner för en femåring är klubben en utpräglad breddidrottsklubb. Motton som "en klubb för klubblösa" står fortfarande högt hos oss.

Gigantiska Baltic

Baltic Club är i dag Sveriges största kraftsportklubb och Skånes näst största idrottsförening medlemsmässigt, med över 1 800 aktiva medlemmar. (Endast Malmö FF är större av Skånes över 2 000 idrottsföreningar.) Vad sysslar då alla dessa Baltic Clubare med? Den mest förekommande aktiviteten är otvivelaktigt

styrketräning och då rör det sig om styrketräning på alla tänkbara nivåer, från ren motions- till avancerad träning i de olika tävlingsgrenarna, tyngdlyftning, styrkelyft och body building. Trots att vi under den gångna säsongen varit Sveriges mest framgångsrika förening i de tre disciplinerna sammantaget, har vi fortfarande karaktären av breddförening. Ca 90 % har, och har aldrig haft några som helst tävlingsambitioner utan tränar avslutande för sitt välbefinnande.

Aktiv Damsektion

Baltic Club har något som inte är speciellt vanligt i en kraftsportklubb, nämligen en mycket aktiv damsektion. Lindy Hedmark (f d landslagstjej i höjdhopp) basar för ca 150 kvinnliga medlemmar som företrädesvis sysslar med motionsgymnastik och styrketräning.

Bred motionsverksamhet

Baltic Club sysslar inte enbart med styrket-

räning och kraftsport utan på motions- och korpnivå står en mängd skilda grenar på programmet, såsom volleyboll, badminton, jogging, dragkamp, fotboll m m.

Sociala Baltic

Baltic Club håller sig med något för en idrottsförening så ovanligt som en social sektion. Vad sysslar då en sådan sektion med? Är inte den ordinarie idrottsliga verksamheten i sig själv en stor social insats? Jo absolut, men denna sektionens uppgift är att aktivt försöka suga upp speciellt utsatta grupper i vårt samhälle. Sedan flera år bedriver vi speciell styrketräning för såväl fysiskt som psykiskt handikappade. I samarbete med arbetsförmedlingen har vi haft igång träning på dagtid för arbetslös ungdom. Det senaste exemplet på vår sociala satsning är ett projekt i samarbete med såväl social- som kriminalvården. Projektet går ut på att på heltid sysselsätta ungdom med missbruksproblem (narkotika och alkohol) med såväl fysisk som social träning.



Tycker du det verkar krångligt att skattespara?



Kom in till oss så skall vi förklara
alltihop på 2 minuter.

Allt skattespara är den bästa sparimetod som hittills uppfunnits i detta land. Den ger nämligen både ränta och skattevinst. Propagandan för skattespandet har därför varit stor. Tyvärr har den inte alltid varit tydlig. Många människor känner sig förvirrade och tycker rentav att det verkar svart och krångligt. Det är fel. Skattespandet är faktiskt mycket enkelt. Kom in till oss, så förklarar vi alltihop på 2 minuter. Och skulle du sedan ha några frågor så kan vi besvara dem direkt. Och ju tidigare du anmäl dig desto mer kan du göra i skattevinst. Välkommen.

 **Skandinaviska Enskilda Banken**



**ÖL OCH MAT
I EN MYSGIG MILJÖ**
Gott, riktigt, billigt. Gynna Vagabond, så gynnar du Baltic!

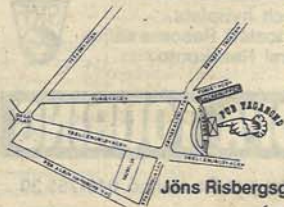
Entrecôte med pommes frites	19:75
Pepparstek med pommes frites	19:75
Lövbiff	19:75
1/2 kyckling med pommes frites	19:75
Filébiff	
Pepparstek ryggbiff med grönpepparsås	20:75

1 hel karaff husets vin rött-vitt-rosé	29:- inkl.
1/2 l. Folköl klass II	9:50 inkl.
1/2 l. Starköl klass III	14:50 inkl.

Priser inkl. service!

Billiga pubrätter för dej
som inte är så hungrig.

ÖPPET vardagar 16-23
lörd., sönd. 10-23



Jöns Risbergsgatan 4-6 Malmö. Tel. 19 18 82



Klädbekymmer?

För oss större män?
Ingalunda!
Dem löser vi.
Välkommen



NISSES
big
tall
STORLEK STÖRRE

Malmö: Östergatan 1
Helsingborg:
Sö Storgatan 5

Missa inte den gigantiska öppningen av
ERIKS LUSTS
SPORT-DISCO!

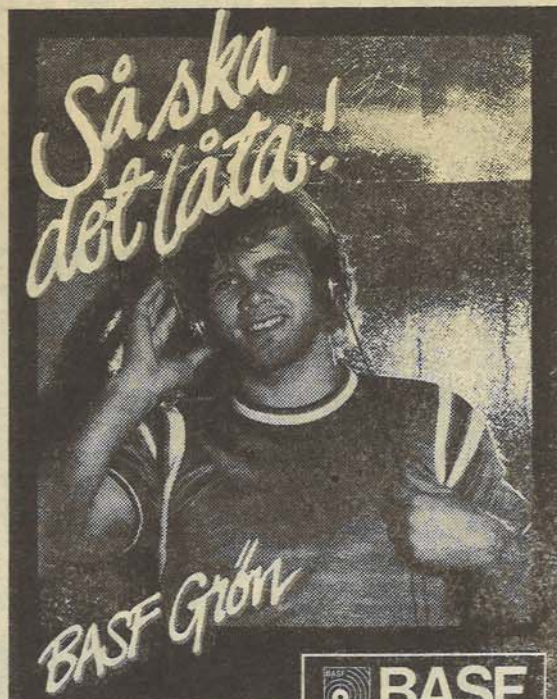


Vi ses torsd. den 6/3
ca 22.00 efter
Århundradets
Kraftsportgala!
I discjockeybåset
bl. a. Hoa-Hoa
och Uffe Bengtsson.

Inträde: 25:-
Minimålder tjejer: 20 år
killar: 22 år
Adress: Erikslustvägen 17, Malmö
Tel: 040/611 59, 611 60



RESTAURANG
Erikshust



En kassett med ovanligt
hög out-put och extremt lågt
brus. Det ger rent ljud i alla
lägen. To m när du drar på
ordentligt.

Köp hel kartong (10 st). Du betalar 10:50/band!



TELEradio

TRIANGELN 40 LORENSBORGS CENTRUM
Ring 040/238500 Ring 040/89600



DETTA ÄR BALTIC CLUB



Baltic Clubs sektioner

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| I. Lyftsektion | a) Tyngdlyftning |
| II. Bodybuildingsektion | b) Styrkelyft |
| III. Motionssektion | a) Styrketräning |
| | b) Jogging |
| | c) Volleyboll |
| | d) Badminton |
| | e) Dragkamp |
| | f) Fotboll |
| IV. Damsektion | a) Motionsgymnastik |
| | b) Styrkemotion |
| V. Social sektion | a) Handikappträning |
| | b) Övrig social verksamhet |

Idrottssliga meriter

Tyngdlyftning

Allsvenska serien: 1975-76: 2:a div IV
1976-77: 1:a div III
1977-78: 1:a div II
1978-79: 2:a div I
1979-80: 1:a div I

Lag SM: 1978: 2:a
1980: 1:a

Svenska Mästare: 1977 Lennart Stahl
1978 Bertil Sollevi
1979 Nils E Sollevi

Totalt har Baltic Club eröivat inte mindre än 30 individuella medaljer vid SM åren 1975-79.

Styrkelyft

Allsvenska serien: 1978-79: 4:a av 54 startande lag.
Världsmästerskap: 1977 Ulf Morin 2:a
1978 Ulf Morin 3:a

Europamästerskap: 1977 Ulf Morin 2:a
1978 Ulf Morin 1:a
1979 Ulf Morin 1:a

Svenska Mästare: 1977 Ulf Morin
1978 Jonny Hansson
Ulf Morin
1979 Ulf Morin

Dessutom har två ytterligare medaljer eröivats.
Body Building

Svensk Mästare: 1979 Jan Jönsson
Renato Somenzi 2:a.

NÄR TRÄNAR MAN VAD I BALTIC CLUB?

Allmän styrke-, uppbyggnads- och motionsträning

Baltiska Hallen: Vardagar 9.00-21.00
Lördagar 9.00-17.00
Söndagar 9.00-15.00
Instruktörer: Vardagskvällar
18.00-21.00. Jörgen Carlberg,
Renato Somenzi och Ronny Wahlberg.

Lindängehus: Vardagar 17.00-21.00
Lördagar och
Söndagar 11.00-14.00
Instruktörer: Tore Nilsson, Per-Erik Austrell och Jan Sjögren.

Baltic Club Lomma: (Styrketräningshallen i anslutning till simhallen.)
Måndagar och
Onsdagar 18.00-20.00
Instruktör: Arne Eliasson

DAMTRÄNING

Baltiska Hallen: Tisdagar 20.00-21.00
Torsdagar 17.00-18.00 och
19.00-20.00
Instruktörer: Lindy Hedmark,
Susanne Lorentzon och Susanne Westesson.

HANDIKAPPTRÄNING

Baltiska Hallen: Tisdagar och
Fredagar 9.00-10.30
Instruktör: Jörgen Carlberg.

VOLLEYBOLLTRÄNING

Sjöbefälsskolan: Tisdagar 19.00-21.00
Sofielundsskolan: Torsdagar 18.00-20.00
Instruktör: Ingrid Johansson.

BADMINTON

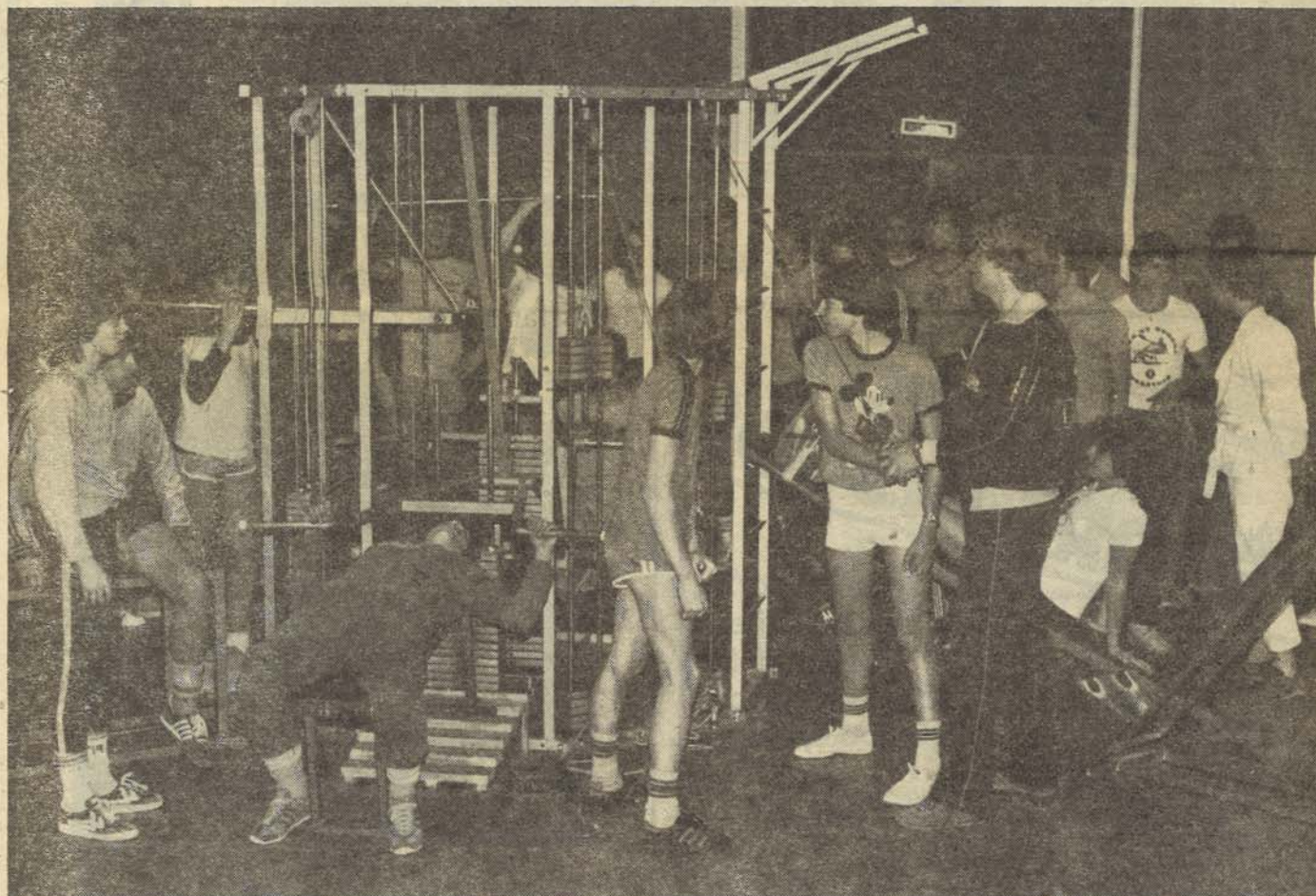
Baltiska Hallen: Torsdagar 16.00-17.00
Fredagar 13.00-15.00

JOGGING

Från den 1 april träffas vi varje
lördag kl 9.00 i Bokskogen.

KORFFOTBOLL

Ledare Bengt Hemby
Intresserade kan kontakta Baltic
Club's kansli.



Vi utför alla slags snickeriarbeten såsom: FURUMÖBLER, STILMÖBLER, TRAPPOR, FÖNSTER och DÖRRAR. Butiks-, lager- och köksinredningar. Fanerings-, lamineringsarbeten. Även lägenhets- och butiksplaneringar.

VÄRNHEMS SNICKARBOD
Ringatan 7 A, 212 12 Malmö. Tel 040/18 58 10.
Ägare: Alf Holmgren och Paul Madsen



DU ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN TILL VÅRT ÖPPET HUS den 1-9 MARS.

Succén från de senaste 10 åren fortsätter. Vi har som vanligt Öppet Hus på MC-HUSET i samband med Motormässan i Malmö, MOTOR 80, som i år pågår under tiden 1-9 mars. Samtidigt som Du besöker Motor 80 så titta in till oss, där vi i år har fantastiskt många erbjudanden. Se -80 års MC-Nyheter hos MC-HUSET. Kom och skaka hand med andra MC-bitna entusiaster.

Vi visar Hondas nya modeller. Vi har också de nya programmen av Yamaha, Suzuki, Kawasaki, BMW, DUCATI, MZ m fl. Dessutom nya Suzuki- och Yamahamopeder, av vilka vi har en del -79:or kvar som vi säljer till mycket fördelaktiga priser. Spara över 300:- (gäller endast under »Öppet Hus»-dagarna). Köper Du en moped under samma tid får Du en Crescent herrcykel som är värd över 700:-.

På nya MC och mopeder har Du 1 års garanti (gäller ej crossmodeller) samt 1 leve-ransservice + 1:a service fritt (ej cross). De flesta nya landsvägscyklarna har 2 års vagnskadeförsäkring inkluderat i priset. DESSUTOM ÖVER 10

DESSUTOM ÖVER 100 BEGAGNADE MOTORCYKLAR OCH MOPEDER - ÄVEN CROSS - SOM NU REAS. Dessa är genomgångna på vår verkstad och Du har 3 månaders SMR-garanti på landsvägsmotorcyklar.

Du som köper ny eller begagnad motorcykel under tiden 1-9 Mars får ett present-kort på 500:- respektive 300:-!

Passa på och beställ Din nya motorcykel och moped NU till låga priser - prishöj-ningar väntas i april.

OBS! Om Du beställer en ny Honda före den 15 mars får du 400:- extra rabatt. Det räcker Du beställer Din Honda nu, leverans kan ske senare i vår.

Just nu har vi massor av extraerbjudanden på tillbehör och reservdelar - bl a föl-jande: Integralhjälmarna från 190:-, AGV Jethjälmarna från 98:-, Skinnjackor från 295:-, 17" MC-däck, Avon ribb 39:-, MC-slangar 22:-, Skinnoveraller från 949:-. Under Öppet Hus-dagarna lämnar vi 20% rabatt på kedjor, drev, styren och däck (dock ej rabatt på ovanstående däck).

Hos oss kan Du också se segrarmaskinen i Superbikes 500-klass - DUCATI 500. På vår minicrossbana kan Du provköra nya Italjet minicross, Yamaha YZ 50 och 80cc, Suzuki 50-80-100cc, Kawasaki KX80 samt Honda CR 80.

Vi har Marolo-testbänk där det finns möjlighet att provköra och kolla konditionen på den motorcykel Du är intresserad av. Vi har Sveriges största MC-verkstad med alla moderna hjälpmedel och utbildad personal som tar hand om Din MC.

Förmånliga avbetalningsvillkor, Köpkort samt MC-konto gäller hos oss.

Present till de första 50 kunderna varje dag och naturligtvis så bjuder vi på kaffe. Om värdet tillåter kommer vi att ha skateboard-uppvisning på vår egen skatebana.

Öppettider 1-9 mars 1980: Vardagar 9.00-19.00

Lördagar 9.00-17.00

Söndagar 10.00-16.00

Förmånserbjudanden gäller endast under denna tid.

MC-HUSET

Välkommen till MC-HUSET,
Jägershillgatan 6 (vid Wessels/Jägersro).

Familjeföretaget med tre
generationers
erfarenhet av verktygsmaskiner,
skär-, slip- och mätverktyg.

MALMÖ MASKIN

RIVNINGS- ARBETEN

Schaktar Gräver
Planerar
Grusförsäljning



SKÅNE-
SCHAKT

040-13 35 10
13 35 11

Giganternas mat.

Färskt, specialbakat bröd från vår egen bagare med vetekorn från den skånska myllan och sesamfrön från Tusen och en Natt.

Majonäsen, lätt syrlig i smaken med en härlig konsistens. Också en massa kalorier. Därför är vi lite försiktiga. En klick. Men inte för stor.

Den spröda Iceberg salladen flyger vi in från Salinas-dalen i Californien - färsk varje vecka.

Vi får solmogna tomater från Spanien och Holland, när vi inte kan få de svenska frilandstomaterna. Du får två saftiga skivor.

Löken köper vi på torget. Provsmaakar den till styrka och konsistens. Faller den oss i smaken, så köper vi ett stort parti, så att den faller dig i smaken.

Heinz Ketchup med ärliga ravaror. Tomater och bara tomater och mer tomater.

Saltgurkan kommer från Eslov, där dom har tagit fram en speciell inläggning för oss. Dom kan det där med gurka - Felix.

Hundra gram hundra procentigt (100%) rent oxkött från Samfood med en fetthalt på 19-21%. Och lagom fräst på grillen.



"Hoa-Hoa" Dahlgren



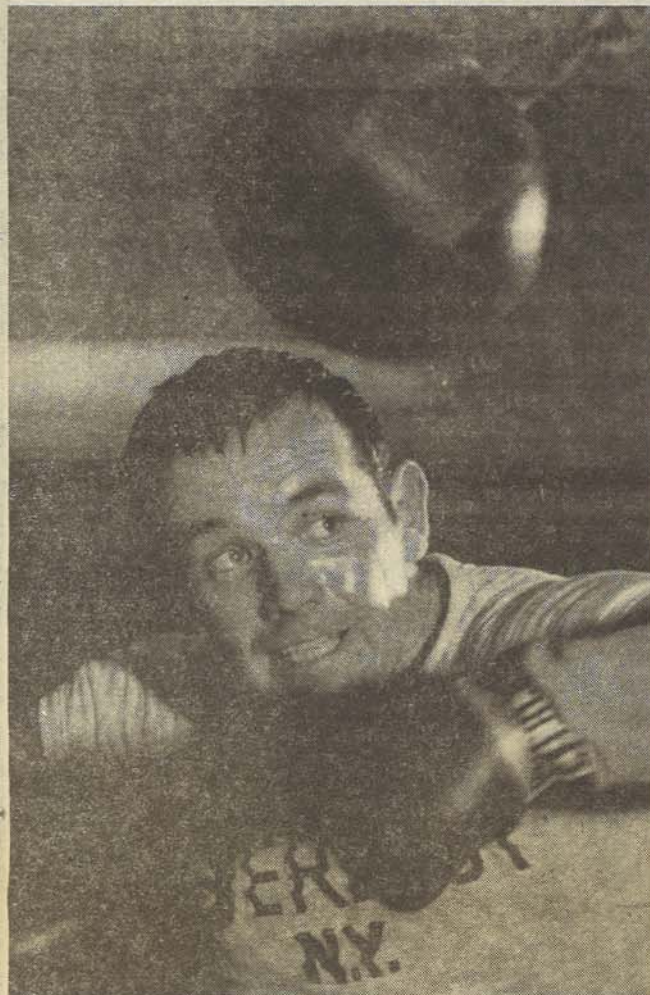
Uffe Bengtsson

Kom till Burger King på Gustav Adolfstorg och träffa "Hoa-Hoa" Dahlgren och Uffe Bengtsson som skriver augtografer på fredag den 7. mars klockan 13.00-15.00. Väl mött.

Du är vad du äter. Tänk på det.

Gustav Adolfstorg, Malmö Rådhuspladsen, København





KONKURRENCEPROGRAM

19.00 Præsentation av deltagerne.

BRYDNING

STYRKELØFT: Bænkpres 1:a omgangen.

BODYBUILDING

STYRKELØFT: Bænkpres 2:a omgangen.

BODYBUILDING

STYRKELØFT: Bænkpres 3:e omgangen

KARATE-CROSSING

KARATE-FREE FIGHTING!

DEN SISTE (?) HVIDE SVÆRVÆGTSMESTEREN!

VÆGTLØFTNING: 1:a omgangen.

BODYBUILDING

Vægtløftning: 2:a omgangen.

BODYBUILDING

VÆGTLØFTNING: 3:e omgangen.

BODYBUILDING

BRYDNING

BODYBUILDING Mr. Olympia!!

GIGANTERNES UDMARSCHE!

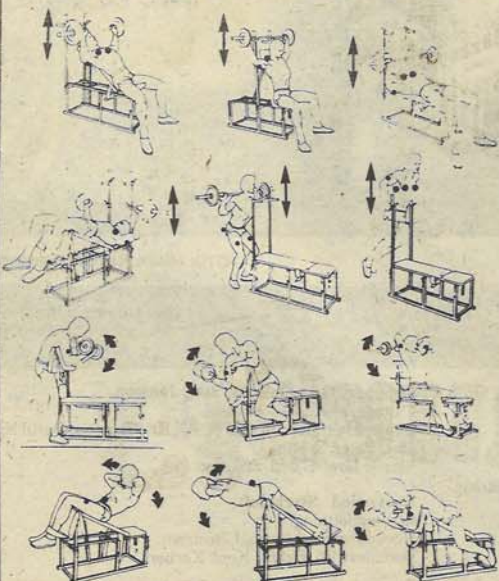


NU I DANMARK

ATLETIC CITY har alt udstyr til motions-, konditions-, styrketræning samt body-building. Har du ikke vort katalog, bestil det på telefon (03) 27 28 68.



Bl.a. Disse 12 Øvelser Kan Du Udføre Med Kombinationsbænken



Specialtilbud mod forevisning af denne annonce:
ATLETIC CITY's kombinationsbænk kr 2.400:-
Kombinationsbænk, vægtstang med 193 kg, Curlstang samt isopower kr 4.100:-

Nu kan du købe Frank Zane's T-shirt, træningsprogrammer og plakater hos os.

Du kan også bestille vor specielle brochure over Frank Zane's artikler.

Vi er Frank Zane's agent i Danmark.



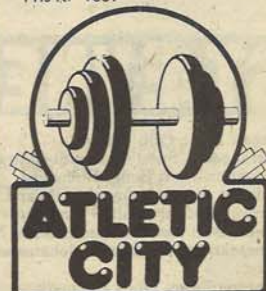
DIREKTE FRA USA

148 Amerikanske Gennem Athletic City kan du købe body-building tidskrifterne Muscle Digest, Iron Man og Muscle Mag. Nye numre hver måned.

315317 Muscle Digest stk. 19,50
315318 Iron Man .. stk. 19,50
315319 Muscle Mag stk. 19,50



World Gym Collegetrøje
Amerikansk collegetrøje af høj kvalitet, 50% bomuld, 50% acryl, rund hals. Findes i størrelserne: M, L, XL
Pris Kr 165:-



S. G. Lundman Aps
Østre Teglværksvej 10
3450 Allerød
Tel. 03-27 28 68

Atletic City's show-room og træningslokale.

VELKOMMEN

N.E.F.F.

Blovstrød kro

Østre Teglværksvej

Nytt!
Vi har også åbent
lørdag kl. 10-13.00.

TELEFONBESTILLING
03-27 28 68

Hillerød

Birkedal

VELKOMMEN TIL GIGANTERNES KAMP!

Så er tiden endelig inde! Vi hilser alle: publikum, deltagere og ikke mindst annoncører, hjerteligt velkommen til en gigantisk aften, som forhåbentlig bliver noget at mindes i fremtiden.

Vi arrangører, dvs den kun 5-årige Baltic Club, og vore medarrangører (Athletic City og Sporting Health Club) har arbejdet hårdt for at frembringe et virkeligt første klasses startfelt.

Vor ambition har været at for Dem, kære publikum, præsentere de forskellige styrkesporter med et udpluk af den ypperste verdenselite i kamp med vore nordiske vikinger i grenene: brydning, bodybuilding, karate, styrkeløft og vægtløftning.

Hele seks (!) af aftenens aktører har mindst et verdensmesterskab på sin samvittighed, og yderligere fire har erobret et eller flere individuelle europamesterskaber. Desuden kan vi præsentere et par ferske verdensrekordindehavere i styrkeløft samt et antal nordiske og svenske mestre. Så nok skal der blive høj klasse på aftenens konkurrencer!

UNIK KONKURRENCE

Første gang er altid den sværeste, hedder det, og vi håber at dette økonomiske vovestykke går i havn. Ikke bare for os arrangørers skyld, men også for hela styrkesporten. Det er jo

en konkurrenceform, som er både underholdende og spændende, samtidigt som det er første klasses idroet.

Lad os krydse fingre for en fortsættelse!

ET TAK TIL JER ALLE!

Til sidst vil vi rette et varmt tak til alle I, som i større eller mindre udstrækning har bidraget til at gøre "Giganternes kamp" mulig. Ikke mindst vore annoncører. (Vi håber virkelig, at I støtter dem).

Et særligt tak til Brøndbyhallens personale for al hjælp med dette arrangement.

Klart for start!



FOTO: Håkan Rydholm, Handjagat.

STÆVNELEDELSEN

Arrangør: Baltic Club, Malmø.
Medarrangører: Sporting Health Club og Athletic City.
Organisationschef: Bengt Holmqvist.
Presidium: Bengt Holmqvist, Roland Svensson, Jan Pettersson, Lennart Stahl + grenansvarige.
Stævnekasser: Jan Pettersson, Bertil Nilsson.
Stævnesekretærer: Ingrid Johansson, Robert Johansson.
Stævnæværdisse: Lindy Hedmark.
Speakers: Gunnar "Nu" Hansen og Lennart "Hoa-Hoa" Dahlgren.
Programansvarlige: Bengt Holmqvist, Ingrid Johansson, Lars Persson, Håkan Rydholm.
Annonser: Bengt Holmqvist, Kent Christoffersson.
Pressemeddele: Thure Isacson, Roland Svensson.

Transportchef: Leif Andersson.
Stævneled. Brydning:
Ansvarlig leder: Kaleruo Hippelainen.
Stævneled. Bodybuilding:
Ansvarlig leder: Sven-Ole Thorsen.
Ronald Nilsson, Jørgen Carlberg, Milos Novakovic.
Stævneled. Karate:
Ansvarlig leder: Leif Almø (2 DAN).
Hoveddommer: Jørgen Larsen (4 DAN).
Stævneled. Vægtløftning:
Ansvarlig leder: Sigmund Rutstrøm.
Stævneleder: Lennart Stahl.
Stævnesekretær: Ingrid Johansson.
Hoveddommer: Sigmund Rutstrøm.

Dommer: Gert Ohlsson, Jørg Jønsson.
Tidtagere: Anders Eliasson.
Skivepåsættere: Ulf Morin, Alf Kristiansson, Bertil Nilsson, Peter Svedin.
Startledere: Bjørn Eriksson.

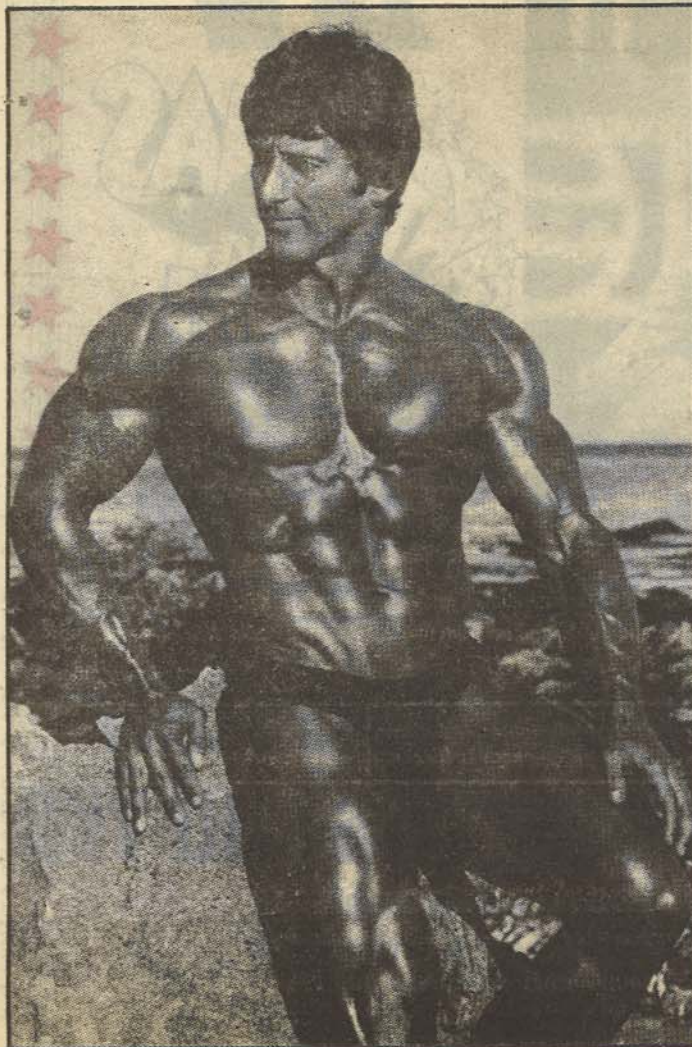
Stævneled. Styrkeløft:
se Vægtløftning.
Hoveddommer: Arnold Bostrøm.
Dommer: Bo Ekløv, Kent Kerber.

Stævneleger: Köpenhamn, J E Christensen.

Den eneste ægte amerikanske hamburger.



Rådhuspladsen



Træn

BODY-BUILDING

i Europas største

BODY-BUILDING CENTER

efter de samme principper som Arnold Schwarzenegger, Mike Mentzer, Jusup Wilkozs og Frank Zane.

Sporting Health Club, der er udstyret med de mest moderne, professionelle redskaber, og indehaveren, Sven-Ole Thorsten, der hvert år er på trænings- og studieophold i Worlds Gym og Golds Gym i Californien, er altid up-to-date med de sidste nye træningsprincipper inden for Body-Building.

Du er altid velkommen til at besøge os i vore trænings-lokaler, hvor en af vore instruktører med glæde vil besvare spørgsmål om sporten Body-Building.

Åbent alle ugens dage:

Mandag-fredag kl. 9-21, lørdag og søndag kl. 9-15.

sporting health club

Golthersgade 14, 2. sal - 1123 København K

Ring for nærmere oplysninger: 01 - 13 16 12



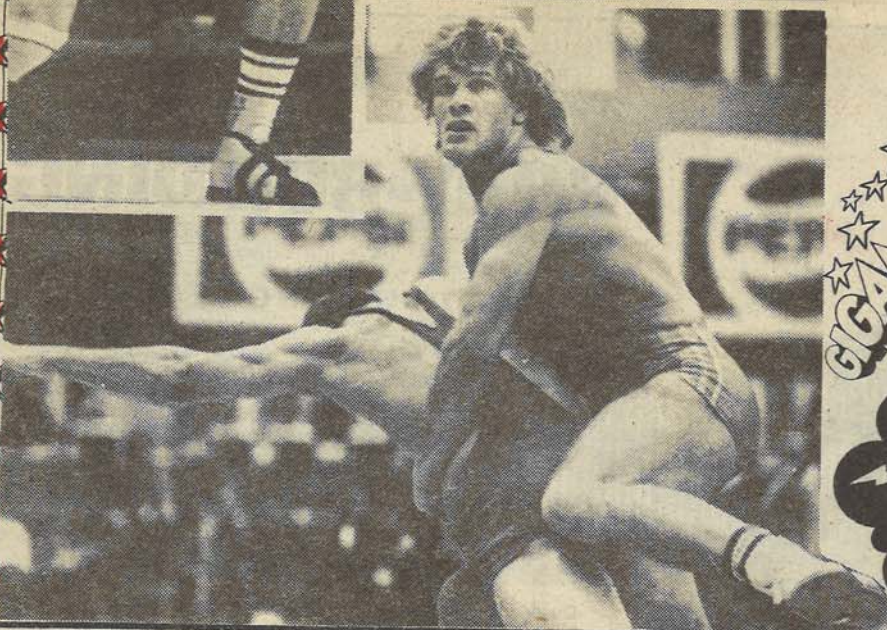


Baltic club

*proudly
presents*

Århundredets Styrkegalla!

KØBENHAVN: BRØNDBYHALLEN 4/3 kl. 1900



Gør som idrætseliten anvend kosttilskud fra



Bestil vår gratiskatalog

SVENSKA KRAFTIDROTTSPRODUKTER

BIRGER JARLSGATAN 77

BOX 813521

113 56 STOCKHOLM. TEL. 08/20 44 06